



COME ALIVE WEEKEND

18-20 EKİM

Vitalica Wellness'da yoga, meditasyon, ses terapisi ve buz banyosu gibi aktivitelerle stresten arınırken, sağlıklı beslenme ve pilates seansları ile fiziksel yenilenme fırsatını yakalayın. Hem kendinize zaman ayırın hem de doğa ile iç içe lüks bir wellness deneyimi yaşayın.

Enerjinizi Yeniden Keşfedin: Come Alive Weekend Sizi Bekliyor!

Come Alive Weekend, bedeninizi ve ruhunuzu canlandırmak için tasarlanmış üç günlük özel bir wellness programıdır. Yoga, meditasyon, sağlıklı beslenme, doğal terapi ve eğlence ile dolu bir deneyim sunar. Amaç, katılımcıların stresten arınıp, enerjilerini tazeleyerek, doğayla ve kendileriyle derin bir bağ kurmalarını sağlamaktır.

Program İçeriği

Yenilenmeye İlk Adım: Ruhunuzu ve Bedeninizi Canlandırın

İlk gün, otele giriş işlemleriyle başlar. Wellness shotlar ile misafirlerimiz karşılanır ve ardından bir açılış çemberi ile grup olarak bağ kurulur. Gün, rahatlama ve bedensel arınma aktiviteleriyle devam eder. Akşam yemeğinden sonra Yoga Nidra ile günü sonlandırıyoruz.

1.GÜN

18 Ekim Cuma

- 11:00 Vitalica Wellness Shotlar ile Karşılama
- 12:00 Açılış Çemberi
- 13:00 Öğle Yemeği
- 15:00 Kakao Seremonisi
- 15:30 Ali Erbil Kartal ile Ses Yolculuğu
- 17:00 Rahatlama ve Beden Zamanı
- 19:30 Akşam Yemeği
- 22:00 Yoga Nidra





Denge ve Enerji Dolu Bir Gün: Hareket, Şifa ve Eğlence

Cumartesi günü, güne yoga dersi ile başlıyoruz ve ardından besleyici bir kahvaltı ile enerji depoluyoruz. Pilates dersinden sonra lezzetli bir öğle yemeği ve yemek pişirme sınıfı sizleri bekliyor. Gün, vücut ve ruhu tazeleyen buz banyosu ve nefes çalışmaları ile devam eder ve akşam barbekü partisi ve DJ performansı ile sona erer.

2.GÜN

19 Ekim Cumartesi

07:00 Yoga Dersi - Güneşe Selam

08:00 Kahvaltı

11:00 Pilates Seansı

13:00 Öğle Yemeği

15:00 Yemek Atölyesi

16:00 Buz Banyosu, Meditasyon ve Nefes Seansı, Vitalica Tedavileri

19:30 Barbekü Partisi

22:30 DJ Partisi

Huzur ve Sakinlik: Yenilenmiş Bir Sizle Vedalaşın

Son günümüz, restoratif Yin Yoga ve Piramit Meditasyonu ile huzurlu bir başlangıç yapar. Kahvaltıdan sonra Relax & Body Time ile hafta sonunu tamamlarız. Çıkış işlemleriyle, yenilenmiş ve canlanmış olarak evinize dönmeye hazırsınız.

3.GÜN

20 Ekim Pazar

07:00 Yoga Dersi - Restoratif Yin Yoga

08:00 Piramit Meditasyonu

09:00 Kahvaltı

12:00 Rahatlama ve Beden Zamanı

14:30 Çıkış

Come Alive Weekend'in Amacı Nedir?

Bu program, modern hayatın yoğun temposu içinde kaybolan beden ve ruh dengesini yeniden kazanmanızı sağlar. Hedefimiz, katılımcılarımıza daha sağlıklı, enerjik ve huzurlu bir yaşam tarzı sunarken, onların kendilerini fiziksel, zihinsel ve ruhsal olarak daha iyi hissetmelerini sağlamaktır.





Come Alive Weekend 18-20 Ekim

18-20 Ekim tarihleri arasında gerçekleşecek olan Come Alive Weekend programımız, huzur dolu bir deniz manzarasına sahip **Panorama Sea View** odalarında konaklama imkânı sunmaktadır.

Bu özel deneyim, huzur ve yenilenme dolu bir hafta sonu için her detayı düşünülmüş olup, unutulmaz anılarla dolu bir kaçamak vaad ediyor.

Come Alive Weekend'de bizimle geçireceğiniz bu özel anların ardından, yeniden buluşmayı dört gözle bekliyoruz. Kendinizi yenilediğiniz, huzur ve enerjiyle dolduğunuz bu deneyimi bir kez daha yaşamamız için sizi her zaman Vitalica Wellness'a davet ediyoruz. Sağlık ve mutluluk dolu yeni anılar biriktirmek için kapımız size her zaman açık. Bir sonraki buluşmamızda tekrar görüşmek dileğiyle!

