

MASTER DETOKS PROGRAMI

Program süresi - En az 1 gün, maksimum 21 gün



Enerji seviyenizin artması, maksimum kilo kaybı, ışıldayan sağlıklı bir cilt, daha kaliteli bir uyku, daha gelişmiş sindirim fonksiyonu, zihinsel dinginlik ve daha iyi odaklanma ihtiyaçlarınız var ise bu program tüm bu ihtiyaçlarınızı karşılayan optimum programdır.

Master Detoks programı sıvı oruç ile tüm sindirim sisteminizi dinlendiren, etkin bir şekilde toksinleri vücudunuzdan uzaklaştıran kadim bir arınma yöntemidir.

Tüm program sindirim sisteminizi komple dinlendirmek, mide, karaciğer, pankreas ve bağırsak fonksiyonlarını azaltarak dinlendirmek üzerine kurgulanmıştır. Bu detoks programı süresince vücudunuz sindirim fonksiyonu için çok az enerjiye ihtiyaç duyar ve herhangi bir çiğneme fonksiyonu tamamen yasaktır.

Bu programın beslenme planı detoks içecekler, detoks çorbası, bitki çayları, supertonik shotlar, alkali su ve çeşitli bitkisel takviyeler aracılığı ile toksinlerin bağırsaklarınıza ulaşmasını sağlar. 20 dakikalık abdominal masaj uygulanır ardından, kalın bağırsak temizliği (angel of water) ile toksinlerin çoğunun bağırsaklarınızdan uzaklaştırılması, vücudunuzun doğal ritmini geri kazanmasını sağlar.

Bütün bu program kısa bir süre zarfında toksinlerin, ağır metallerin, parazitlerin ve vücut atıklarının vücuttan uzaklaştırılmasına yardımcı olur.

Master detoks programı kimler için uygundur?

Fiziksel, zihinsel ve duygusal olarak sağlığını geliştirmeye amaçlayan 18 yaş üzeri tüm bireyler için uygundur. Yoğun stres ve toksine maruz kalan, bağımlılıkları bulunan, kendine uygun bir yöntem ile bedenini arındırmak ve dinlendirmek isteyen olan bireyler için uygundur ve uzun vadede sonuç alabilirler.

Arınma sürecinde deneyimleyeceğiniz birkaç fayda

1. Sindirim sistemi organlarınızın toksinlerden arınması
- 2 Fiziksel, zihinsel ve duygusal olarak yenilenme
3. Optimum sağlık için sağlıklı hayat alışkanlıklarının kazanılması
4. Sağlıklı yemek yeme alışkanlıklarını kazanılması ve yeni yaşam stilinize uzun vadede adapte edilmesi

Bu programın herhangi bir hastalığı teşhis etmek, tedavi etmek, iyileştirmek veya önlemek için tasarlanmamış olduğunu belirtiriz.



Master Detoks Programı (1 - 21 gün)

- Programın başında wellness konsültasyonu
- Programın sonunda wellness konsültasyonu
- Tam vücut analizi
- Vitalica Wellness yoğun detoks besin takviyeleri
- 5 master detoks shake
- 5 master detoks shot
- Sınırsız bitkisel detoks çorbası
- Sınırsız bitki çayı
- Sınırsız pH 10 su
- Dil temizleyici, kuru fırça ve bitkisel formüllerden oluşan detoks kiti
- Program süresince takip
- Beslenme uzmanı tarafından konsültasyon
- Ayrılmadan önce kişiselleştirilmiş sağlık planı
- Uzmanla birlikte yürüyüşler
- Kapalı yüzme havuzu
- Infrared sauna
- Grup aktivitelerine ücretsiz katılım (yoga, nefes, meditasyon dersleri, konuşmalar, bütünsel aktiviteler, yürüyüşler, sağlıklı yemek pişirme dersleri gibi)
- Abdominal masaj (20 dakika)
- Angel of water (kalın bağırsak temizliği)

