



Yoğun arınma programımız vücudunuzu yenilemek için tasarlandı. Geleneksel tıp doktorlarımız tarafından hazırlanan program sayesinde uzun yıllar zarfında biriken enflamasyon ve toksik artıklarından arınabilirsiniz. Komple metabolik sisteminizi yenilerek, cilt, lenf, akciğerler, karaciğer ve bağırsaklarınızı şifalandırabilirsiniz.

Program 5 ana organınızın; cilt, lenf, akciğerler, karaciğer ve bağırsakların temizlenmesini ve yenilenmesi sürecini superbesinler ile hücrel temizlik, bitkisel beslenme takviyeleri ve wellness tedavileri ile harmanlıyor.

Sağlıklı kilo hedefinize ulaşmanızı doğal detoksifikasyon süreçleri sağlar ve uzun vadede ideal kilonuzu korumanızı sağlar.

Doktorlarımız ve wellness koçlarımız tarafından detaylı konsültasyon ve teşhisi takiben size özel bir beslenme programı hazırlanır ve vücudunuzu toksinlerden arındırdığınız yoğun detoks programınız devreye girer. Detoks içecekleri ve şifalı bitkiler aracılığı ile vitamin, mineral ve antioksidan ihtiyacınız optimum seviyede karşılanır.

Yaşınıza, dayanma gücünüze ve kuvvetinize uygun olarak yoğun bir fiziksel egzersiz planı tarafımızdan önerilir. Aynı zamanda siz misafirlerimiz gün içerisinde en az beş farklı grup egzersizden faydalanabilirsiniz.

Bu program sizi fiziksel, ruhsal ve duygusal olarak dengeyi getirmeyi amaçlıyor. Vitalica Wellness bünyesinde yer alan meditasyon, nefes ve farkındalık grup derslerimiz ve sağlıklı yaşam stilini öğrenmenizi sağlayan atölye çalışmalarımız ile sizlere daha sağlıklı bir yaşamın anahtarlarını sunuyoruz.

Bu program kimler için uygundur?

Fiziksel, zihinsel ve duygusal olarak sağlığını geliştirmeye amaçlayan 15 yaş üzeri tüm bireyler için uygundur. Yoğun stres ve toksine maruz kalan, bağımlılıkları bulunan, kendine uygun bir yöntem ile bedenini arındırmak ve dinlenmek isteyen olan bireyler için uygundur ve uzun vadede sonuç alabilirler.

Arınma sürecinde deneyimleyeceğiniz birkaç fayda

1. Baş ana organınızın cilt, lenf, akciğerler, karaciğer ve bağırsakların arınması
2. Fiziksel, zihinsel ve duygusal olarak yenilenme
3. Optimum sağlık için sağlıklı hayat alışkanlıklarının kazanılması
4. Sağlıklı yemek yeme alışkanlıklarını kazanılması ve yeni yaşam stilinize uzun vadede adapte edilmesi

Bu programın herhangi bir hastalığı teşhis etmek, tedavi etmek, iyileştirmek veya önlemek için tasarlanmamış olduğunu belirtiriz.



Yoğun Detoks Programı (1 - 21 gün)

- Programın başında wellness konsültasyonu
- Programın sonunda wellness konsültasyonu
- Tam vücut analizi
- Vitalica Wellness yoğun detoks besin takviyeleri
- Yoğun detoks besinleri (kahvaltı, öğle ve akşam yemeği)
- Yoğun detoks içecekleri (kişiye özel reçeteye göre hazırlanmış)
- Sınırsız bitkisel detoks çorbası
- Sınırsız bitki çayı
- Sınırsız pH 10 su
- Dil temizleyici, kuru fırça ve bitkisel formüllerden oluşan detoks kiti
- Program süresince takip
- Uzman tarafından beslenme konsültasyonu
- Ayrılmadan önce kişiselleştirilmiş sağlık planı
- Uzmanla birlikte yürüyüşler
- Kapalı yüzme havuzu
- Infrared sauna
- Grup aktivitelerine ücretsiz katılım (yoga, nefes, meditasyon dersleri, konuşmalar, bütünsel aktiviteler, yürüyüşler, sağlıklı yemek pişirme dersleri gibi)
- Abdominal masaj (20 dakika)
- Angel of water (kalın bağırsak temizliği)

