



ПРОГРАММЫ И ТЕРАПИИ

Vişnezade Mah. Hüsrev Gerede Cad.
Şehit Mehmet Sok. Maçka Residans
Nişantaşı/İstanbul

Le **MERIDIEN**
BODRUM BEACH RESORT

Boğaziçi Mah. Yazlık Siteler Sok.
No:60 Adabükü-Bodrum
Muğla/ Türkiye



ПРОГРАММЫ VITALICA WELLNESS



Программа здорового старения- Well Aging

В программе «здорового старения» мы стремились регулировать биологические явления, вызывающие старение, уменьшить психические проблемы, возникающие в этом процессе, защитить его от возможных заболеваний и устранить деформации, вызванные старением в нашем теле. В дополнение к нашему подходу к изменению образа жизни в нашей программе Well Aging; В этой программе, где мы объединяем современные и дополнительные методы медицины, интервальные спортивные занятия, психическую терапию, оздоровительную терапию и косметические практики с междисциплинарным подходом; Обеспечивая физическое, умственное и духовное очищение, мы также делимся с вами секретом молодости. Ограничивая потребление калорий в спокойной, свободной от стресса и целебной атмосфере Vitalica Wellness, употребляя в пищу продукты, содержащие полезные для здоровья белки SIRT; Вы можете начать обновлять и оживлять свой организм, укрепляя иммунную, гормональную и пищеварительную системы.

После ковидная программа

Программа Post Covid направлена на повышение иммунитета, очищение легких и восстановление памяти. Данная программа предназначена для минимизации вреда, наносимого инфекцией организму, особенно дыхательной системе, функциям сердечно-сосудистой системы, неврологических и психологических осложнений, у лиц, перенесших инфекцию covid-19, а также для усиления защиты организма от вируса путем усиления иммунитета у людей, не болевших ковид-19. Очищая ваше тело от воздействия covid, он приносит баланс души, тела и разума, что нео для здоровой жизни.

Интервальная аутофагическая программа

На протяжении тысячелетий люди находились в бесконечном поиске способов жить дольше и быть здоровее. От поиска «фонтана молодости» до инновационного сенолита; Он пробовал разные способы продлить человеческую жизнь, от алхимических рецептов до нынешних диет. Лечебное интервальное голодание – это порядок, при котором организм полностью насыщается жировыми запасами, при постепенном переходе от диеты 1100 ккал к диете 250 ккал в течение определенного периода времени. В результате 10-дневной программы повышаются ферменты аутофагии и детоксикации, обеспечивается регенерация клеток и тканей. Интервальная аутофагическая программа используется при лечении таких заболеваний, как рак: болезнь Альцгеймера, ожирение, гипертония, диабет 2-типа, сердечно-сосудистые проблемы, проблемы с суставами, ревматизм, постоянные проблемы с пищеварением, мигрень, он также используется для уменьшения негативного воздействия на организм таких факторов риска, как курение, алкоголь, недоедание и стресс. Рекомендуется применять эту программу один раз в год в качестве профилактической стратегии при идеальном весе и здоровье. Он состоит из 4 этапов:

- Интенсивная программа – 2 дня
- Мастер программа – 2 дня
- Лечебное голодание – 3 дня
- Регенеративная программа – 3 дня

Аюрведическая программа детоксикации

Аюрведа, что означает «наука о жизни», представляет собой медицинскую систему с 5000-летней историей, которая до сих пор практикуется в Индии. Традиционная аюрведическая программа детоксикации (Панчакарма) обеспечивает наиболее естественное и полное очищение. Это идеальный метод детоксикации тела и разума, омоложения и исцеления изнутри.

Целью этой программы является улучшение пищеварения на клеточном уровне за счет стимуляции пищеварительной системы и выведения токсических веществ из организма. В программе; Существует 5 этапов очистки: детокс пазух и носа, детокс легких, детокс печени, детокс пищеварительной системы и кишечника.

Панчакарма (аюрведический детокс) – это лечебный процесс, ведущий к восстановлению и омоложению организма. Согласно Аюрведе, большинство болезней можно предотвратить задолго до того, как они возникнут в теле или разуме, что позволит очистить тело и вывести токсины. Нарушения образа жизни можно вылечить с помощью Панчакармы.

Интенсивная программа детоксикации

Наше тело имеет потенциал для обновления через кожу, лимфу, легкие, печень и кишечник. Со временем мы теряем этот потенциал из-за накопленных токсинов, тяжелых металлов, болезней, факторов окружающей среды.

Целью Интенсивной программы детоксикации является максимальное увеличение регенеративного потенциала организма путем очищения кожи, лимфы, легких, печени и кишечника.

Это позволяет вам поддерживать идеальный вес в долгосрочной перспективе, запуская естественный процесс детоксикации с помощью суперпродуктов, растительных пищевых добавок и оздоровительных процедур.

Кроме того, индивидуальная программой питания и интенсивная программа упражнений; поможет вам продолжать вести здоровый образ жизни, который создаст умственный, эмоциональный и физический баланс.

программа Мастер детоксикации

Если вам нужен повышенный уровень энергии, максимальная потеря веса, сияющая здоровая кожа, более качественный сон, улучшенная функция пищеварения, душевное спокойствие и лучшая концентрация, эта программа является оптимальной программой, которая удовлетворит все ваши потребности. Программа Мастер детоксикации — это древний метод очистки, который расслабляет всю пищеварительную систему с помощью жидкого голодания и эффективно выводит токсины из организма. Вся программа основана на полном отдыхе вашей пищеварительной системы, уменьшении функций желудка, печени, поджелудочной железы и кишечника. Во время программы детоксикации вашему телу требуется очень мало энергии для пищеварительной функции, а любая жевательная функция полностью запрещена.

Вся эта программа помогает вывести токсины, тяжелые металлы, паразитов и телесные отходы из организма за короткий промежуток времени.

Программа биохакинга

Основанный на управлении телом, разумом и психическим здоровьем, биохакинг — это искусство создания лучшей версии себя в свете науки, чтобы взять под контроль тело, разум и жизнь и оптимизировать общую производительность. Такие функции, как концентрация, память, фокус, процесс восприятия, решение проблем, планирование, принятие решений, сравнение, являются показателями умственной работоспособности. Эмоции, такие как счастье, контроль над гневом, контроль над импульсами и ощущение покоя, отражают духовную активность. Методы биохакинга анализируют ваше тело, разум и душу и представляют полученные данные с целостным подходом. Таким образом, он позволяет открыть новое окно в вашей жизни, стремясь защитить и улучшить вашу личную производительность. Ну, учитывая сегодняшние условия, зачем соглашаться на меньшее, если можно использовать все его возможности? Если вы хотите иметь больший контроль над мозгом, настроением и психическими явлениями, если вы хотите быть более продуктивным, если вы хотите использовать функции своего мозга наилучшим и наиболее эффективным способом, проясняя свой разум, эта программа для вас.

КОНСУЛЬТАЦИИ



Консультация по оздоровлению

Это устойчивая целостная консультация по вопросам здоровья, направленная на достижение вашего физического, духовного и психического баланса, где вы лучше узнаете себя, чтобы защитить и улучшить свое здоровье.

Антивозрастная консультация

Мы предлагаем решения с нашими врачами-специалистами, чтобы улучшить состояние вашего здоровья до оптимального уровня, замедлить появление признаков старения и повысить качество жизни.

Консультация против стресса и образу жизни

Наш эксперт-консультант задаст вам подробные вопросы о вашем текущем образе жизни и факторах стресса во время вашего визита. Консультант стремится лучше понять вашу психику, чтобы обеспечить вам наиболее подходящую поддержку в лечении. С помощью этой консультации мы стремимся предоставить нашим гостям способы устранения проблемы со здоровьем, чтобы получить поддержку и терапию, в которых они нуждаются.

консультация кардиолога

В дополнение к текущей медицинской информации, полученной нашим врачом-специалистом на консультации кардиолога Vitalica Wellness; Детальный анализ проводится путем опроса анамнеза и семейной истории болезни В дополнение к текущей медицинской информации, полученной нашим врачом-специалистом на консультации кардиолога Vitalica Wellness; Детальный анализ проводится путем опроса анамнеза и семейной истории болезни гостя. Наиболее частые жалобы при заболеваниях сердца; боль в груди, одышка, усталость и сердцебиение. Если наш врач сочтет необходимым, в соответствии с симптомами и частотой, наблюдаемой у человека, следует применить дополнительный «Кардиологический пакет» в течение 3 дней, оценить сердечно-сосудистые заболевания и работу сердечно-легочной системы. Кроме того, в этом пакете здоровье сердца улучшается благодаря травяным добавкам, которые поддерживают здоровье сердца, а также витаминам, минералам и антиоксидантам, вводимым внутривенно. Чтобы уменьшить стресс в организме, мы стремимся повысить качество жизни человека с помощью специального сеанса сердечной медитации.

КОМПЛЕКСНОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Гипербарическая оксигенотерапия

Это метод, при котором 100% кислород вдыхается путем помещения человека в специальную кабину под давлением выше уровня моря. Повышается выработка веществ, обеспечивающих заживление ран, повышается иммунитет, уменьшаются отеки, поддерживается развитие новых сосудов.



Лимфодренажная прессотерапия

Это метод ускорения лимфатической и венозной циркуляции в организме с помощью давления и тепла. При этом методе создается среда для оттока жидкости, скопившейся между венами. Применяется при устранении отеков на теле вследствие различных заболеваний, при лечении целлюлита, при региональном похудении и подтяжке тела.



Heartmath

Это помогает уменьшить стресс и беспокойство, повышая внутренний баланс и уверенность в себе. С формированием телесного спокойствия устраняются такие проблемы, как тревога, усталость и депрессия. Таким образом, он способствует повышению умственной активности, способности концентрировать внимание и качеству сна.



Лечение Люминет

Гарантируется, что организм активирует энергетические и регулирующие обмен веществ свойства солнечных лучей. Он помогает регулировать такие проблемы, как хроническая усталость, сезонная депрессия, негативные последствия проблемных циклов сна, работы в ночное время и смены часовых поясов.



Мозговая сессия музыки

Благодаря методу электроэнцефалографии (ЭЭГ), измеряющему мозговые волны электрически, можно предсказать, какая психология у человека в данный момент. Таким образом, создав подходящую для человека среду виртуальной медитации, ум отдыхает. Он может выполнять более 500 медитаций для сна, производительности и управления стрессом.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Ангел воды

Безопасный, простой и эффективный способ очищения кишечника, Angel of Water является самой эффективной медицинской системой гидроколонотерапии на международном рынке, одобренной FDA. Одобрено как медицинское оборудование класса 1 для очистки толстой кишки. Ангел воды — это безопасная терапия, которая выводит токсины и активизирует пищеварительную систему. Во время этой процедуры в толстую кишку вводится вода, немного усиливающая естественные сокращения мышц и устраняющая накопленные отходы. Так как он содержит только стерильную теплую воду, он не вредит полезным бактериям в кишечнике.

Озоновая сауна

Озоновая сауна, где организм подвергается воздействию наиболее интенсивной формы кислорода, который является трехвалентным, укрепляет иммунную систему, снимает умственную усталость, заряжает организм энергией, уменьшает депрессию и стресс. Он также расслабляет мышцы, украшает кожу, подтягивает тело, помогает вылечить целлюлит и варикозное расширение вен, сбросить лишний вес.



Васти травяной/кофе/травяной сок/озон при кишечных расстройствах

Это процесс доставки питательных ингредиентов в кишечник для полезных бактерий в кишечнике. Этот процесс очищает кишечник во время кормления.

Горячий и холодный травяной компресс для печени

Это горячий и холодный компресс, применяемый для детоксикации печени и улучшения ее функций.

Имбирный компресс

Это компрессионная терапия, которая обеспечивает регуляцию дыхательной системы за счет усиления функции легких.



Соляная комната

Рекомендуемая терапия в соляной комнате для улучшения дыхания основана на принципе «дыхания воздухом», который содержит микроскопические частицы соли. Он используется для лечения астмы, бронхита, сухого кашля, заболеваний легких, хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), инфекций легких, инфекций горла, кожных заболеваний, фарингита и респираторных заболеваний, вызванных курением.



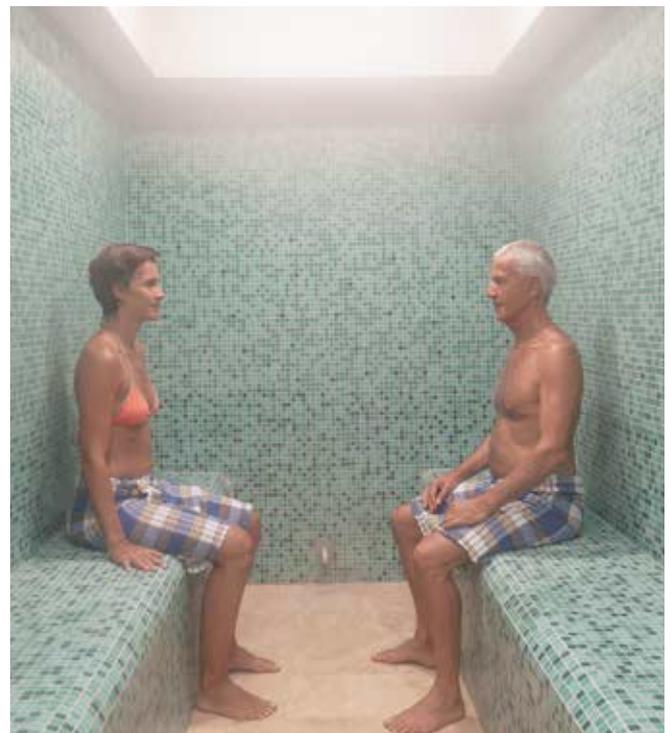
Ионный детокс для ног

Под действием силы тяжести обеспечивает выведение токсинов, скопившихся в основном в стопах. По цвету воды в емкости для аппликации становится понятно, из какой части тела поступают токсины, и соответственно составляется план терапии.



Травяная парная

Парилку рекомендуется использовать ежедневно, так как она способствует выведению скопившихся под кожей токсинов, улучшению кровообращения, регуляции сердечно-сосудистой системы. Влажность и жар в парилке расширяют капилляры, позволяя крови течь более свободно. Таким образом, кислород направляется к тканям более эффективно. Это приложение снижает секрецию гормона стресса кортизола. Кроме того, благодаря теплу парилки открываются носовые пазухи, что позволяет дышать более комфортно и глубоко.



Инфракрасная сауна

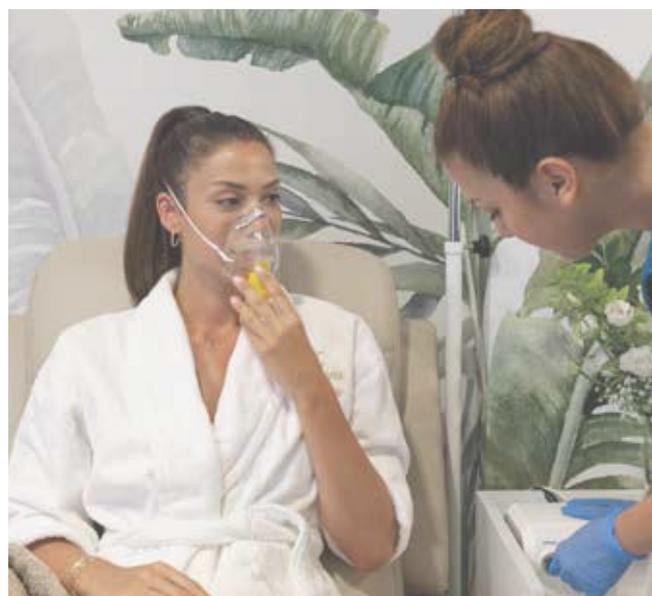
Когда на кожу воздействует ближний инфракрасный свет, клетки фибробластов поглощают световую активность, вызывая увеличение выработки коллагена и эластина. Технология инфракрасного обогрева обеспечивает высокий уровень детоксикации, поскольку доказано, что она повышает температуру тела на три градуса. Благоприятное потоотделение происходит из пор во время выведения токсинов. Это потоотделение способствует регенерации кожи, здоровью клеток и росту тканей.



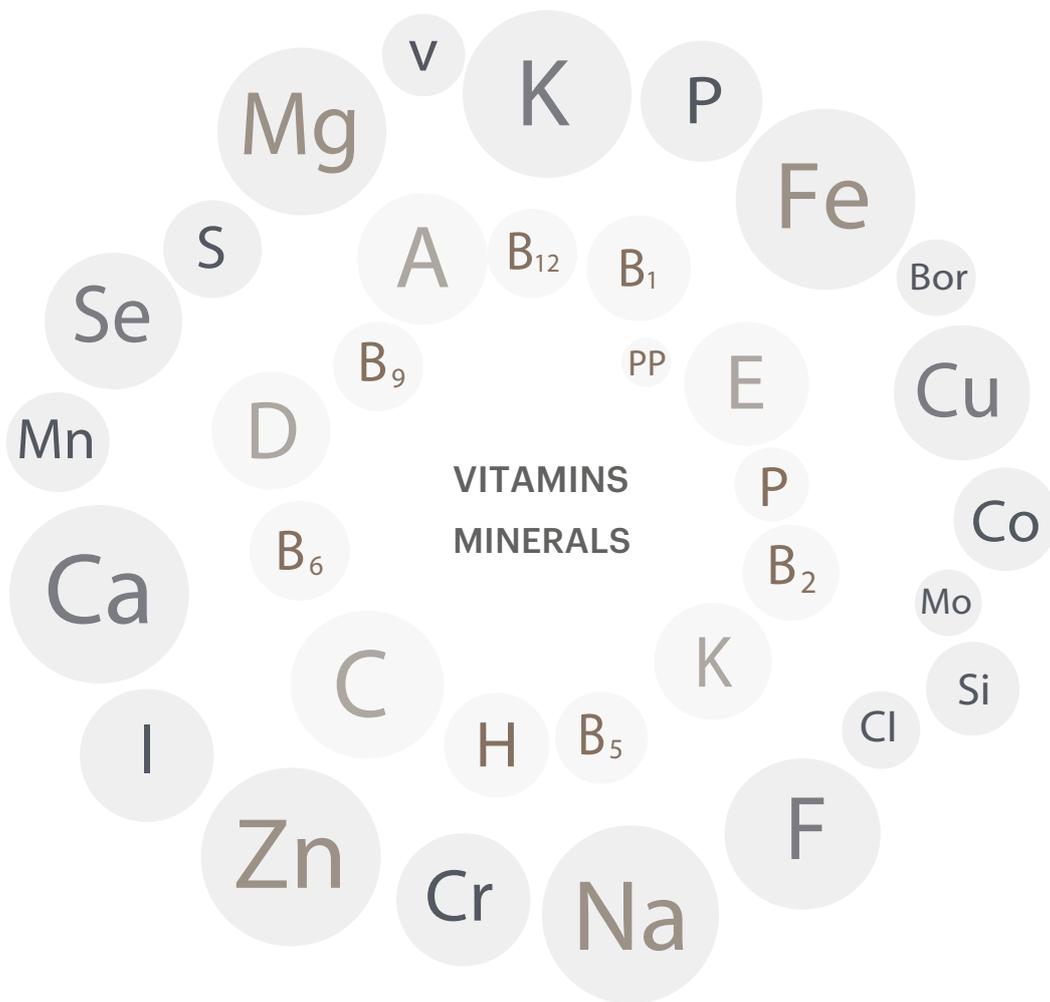
Очищение легких натрием

распыление легких

Эта терапия поддерживает щелочной баланс организма. Это важный балансирующий рН. Р — это терапия, повышающая работоспособность. Устраняет проблемы со сном и усталость. Он ускоряет сжигание жира и поддерживает процесс похудения. Снижает усталость и придает жизненную силу телу.



КОКТЕЙЛИ



Коктейль для повышения иммунитета

Вы можете максимально усилить защитные силы организма с помощью этого коктейля из иммуностимулирующих витаминов, минералов и антиоксидантов.

Детокс-коктейль для печени

Вы почувствуете себя полностью очищенным с коктейлем, приготовленным из специальных детоксицирующих ингредиентов.

Коктейль против усталости

Этот коктейль был создан для борьбы с чувством хронической усталости, которое начало занимать свое место в вашей жизни.

Коктейль Серотонин

Превратить свое настроение в позитив можно помощью с коктейля счастья.

Коктейль для ускорения обмена веществ

Ускоряет обмен веществ и поддерживает процесс похудения.

Биотиновый коктейль

Содержащаяся в нем биотиновая поддержка обеспечивает регенерацию волос, кожи и ногтей.

Коктейль энергетической поддержки

Если вам нравится чувствовать себя энергичным, этот коктейль приготовлен для вас.

Антивозрастной коктейль

Благодаря высокому содержанию антиоксидантов замедляет старение и уменьшает воздействие старения на организм за счет обновления клеток.

Детокс-коктейль **Heavy Metal**

Очищает организм от тяжелых металлов, которые накапливаются и нарушают обмен веществ.

Коктейль от похмелья

Он ускоряет выздоровление, обеспечивая организм витаминами и минералами, которые теряются и усваиваются после приема алкоголя.

Коктейль Майерс

Это коктейль, который можно использовать в таких случаях, как депрессия, боль, хроническая усталость, астма и мигрень.

Коктейль красоты

Вы почувствуете, как все ваши клетки обновляются благодаря коктейлю красоты с высоким содержанием антиоксидантов.

ТЕСТЫ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Проверка сотовой связи

Панель окислительного стресса

Оксиданты, воздействию которых мы подвергаемся каждый день (металлы, токсины окружающей среды, вещества, содержащиеся в пищевых продуктах с длительным сроком хранения и т. д.), и продукты, образующиеся в процессе обмена веществ в организме, могут вызывать повреждение и старение клеток. Можно оценить оксидантный и антиоксидантный баланс организма с помощью панели окислительного стресса.

Минеральная металлическая панель

Минералы, которые необходимы для функционирования многих ферментов в обмене веществ, имеют различное значение, особенно для иммунной системы, эндокринной системы и нервной системы. Токсичные металлы повреждают организм, подавляя окисление, воспаление и минералы. Очень важно оценивать токсичные металлы и минералы, наиболее подавляемые этими токсичными металлами, вместе и одновременно. Проводятся внутриклеточные и внеклеточные измерения.

Панель негерметичного кишечника

В случае негерметичной кишки в кровоток попадают болезнетворные микроорганизмы, просачивающиеся через стенку кишечника, или непереваренные питательные вещества. Иммунная система также атакует эти вещества, которые она не распознает. Если это состояние становится хроническим (длительным), иммунная система становится сверхчувствительной. Через некоторое время он открывает путь к аллергии, аутоиммунным заболеваниям (хашимото, псориаз, диабет, ревматоидный артрит и др.), даже ухудшению гематоэнцефалического барьера и нейродегенеративным заболеваниям, таким как болезни Паркинсона и Альцгеймера.

гомоцистеин

Он является промежуточным для многих важных обменных процессов в организме. Это определяющая молекула в таких событиях, как расщепление жиров, образование глутатиона и цикл метилирования.

Hs-CРБ

Он измеряет степень воспаления в организме. Он используется для контроля сердечно-сосудистых заболеваний и их рисков.

Панель иммунитета

Хрупкий баланс иммунной системы имеет решающее значение. Хотя эта система защищает организм от микробных факторов, поступающих извне, она не должна одновременно атаковать бактерии флоры, которые приносят пользу человеку. Иммунная панель позволяет индивидуально оценить состояние иммунных клеток.

Депрессия - Панель хронического воспаления

Сегодня диагностика депрессии во многом зависит от клинического осмотра и субъективной оценки различных симптомов. Известно, что в развитии депрессии играют роль не только психологические, но и биологические факторы. Лабораторная диагностика биологических факторов теперь возможна и обеспечивает новый подход к индивидуальному лечению пациентов с депрессией.

Панель гормонального обмена

Важно, чтобы наши гормоны были нейтрализованы и удалены из организма, следуя правильному пути в процессе метаболизма. Токсичные гормоны и метаболиты, которые не могут быть выведены из организма, представляют опасность для различных заболеваний, таких как рак. В тесте можно обнаружить кортизоловую реакцию нашего организма на стресс.

Витаминная панель

Одна из самых важных вещей, которые можно сделать для защиты от инфекций, — это поддерживать сильную иммунную систему. Диета с дефицитом витаминов приводит к снижению устойчивости к инфекциям и увеличению бремени болезни.

Алькат 150

Тест Alcat представляет собой тест «клеточной пищевой чувствительности нового поколения». Он обнаруживает продукты, вызывающие воспаление, и предлагает индивидуальное решение. Он оценивает клеточный иммунный ответ организма на глютен, глиадин, молочные белки и грибки рода *Candida*, а также на продукты питания, пищевые добавки и лекарства. Он направлен на положительное влияние на клиническое течение многих сопутствующих заболеваний путем улучшения иммунной системы с помощью индивидуального подхода. Он предлагает индивидуальный план питания в дополнение к списку продуктов, которых следует избегать.

Панель детоксикации метилирования

Метилирование играет важную роль во многих хронических заболеваниях. Панель детоксикации метилирования дает всестороннее представление о функциональном состоянии пути метилирования, делая этот сложный процесс понятным. Основанная на генетике, панель детоксикации метилирования способствует развитию многих важных хронических заболеваний благодаря питанию и пищевым добавкам.

Панель непереносимости гистамина

Непереносимость гистамина определяется как уровень гистамина выше уровня, который человек может переносить. DAO, медь и цинк ответственны за непереносимость гистамина. Непереносимость гистамина можно спутать с аллергией, и у людей может возникнуть серьезная клиническая картина.

ColoAlert тест

При обнаружении колоректального рака на ранней стадии шансы на излечение очень высоки. В настоящее время эксперты рекомендуют начинать скрининг колоректального рака с 45 лет. Тест ColoAlert — это очень чувствительный скрининговый тест, который работает с простым образцом стула. Наличие колоректального рака или предраковых поражений может быть выявлено с высокой чувствительностью и надежностью с помощью анализа ДНК в стуле.

Профиль стресса надпочечников

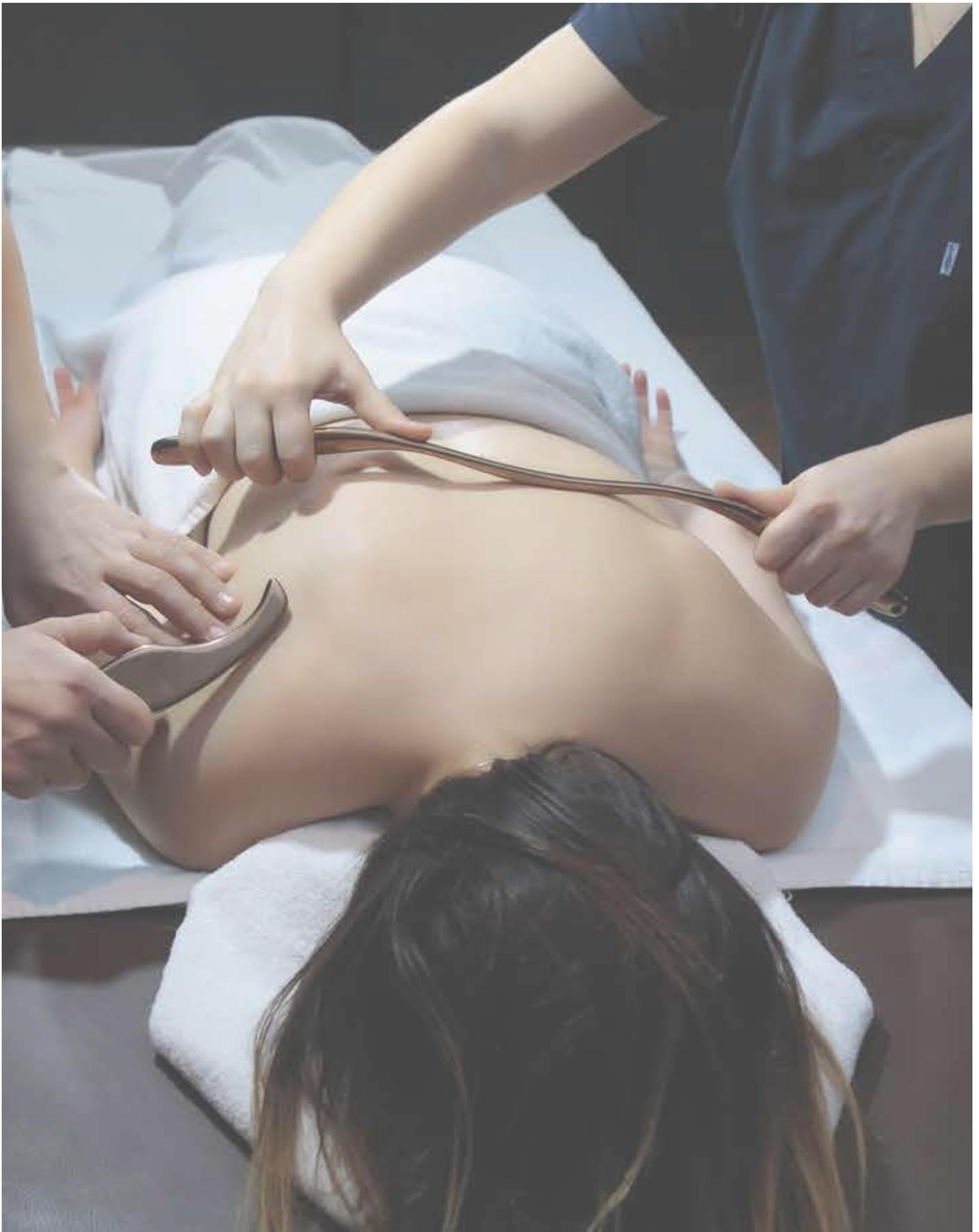
Тест профиля надпочечникового стресса, который показывает реакцию организма на факторы физического и психологического стресса и способность справляться со стрессом, также может помочь найти причины стресса.

ЯМР-липокомплексный тест

Во многих научных публикациях показано, что именно диаметр и концентрация частиц, а не уровни ЛПВП и ЛПНП, определяют риск ишемической болезни сердца. С помощью теста профиля липопротеинов ЯМР риск сердечно-сосудистых заболеваний у человека оценивается гораздо более чувствительно, чем значения холестерина.



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРИМЕНЕНИЯ



Сухая игла

Это лечение, выполняемое путем введения игл в тугие повязки, триггерные точки (подушки) в мышцах и соединительных тканях, которое также используется в лечении иглоукалыванием. Сухое выражение связано с тем, что в организм не поступают лекарства. Снимает боль за счет усиления кровообращения.

Иглоукалывание

Это лечение меридианов, применяемое с помощью специальных игл и электростимуляции. Это поддерживающая и дополняющая терапия. Применяется для снижения веса, лечения курения и алкогольной зависимости, мигрени, синусита, головной боли, иммуноукрепляющих процедур.

Остеопатия

По сути, это метод лечения, который применяется только руками, в результате персонализированных тестов с целостным представлением. При проблемах с опорно-двигательным аппаратом основное внимание уделяется не только болезненной области, но и всем висцеральным связям, которые могут ее вызывать.

Мануальное лечение

Мануальная терапия — это форма физиотерапии, применяемая только руками. Практики мануальной терапии; Он увеличивает кровообращение в этой области с помощью многих методов для уменьшения боли, вызванной мышечным спазмом, проблемами с соединительной тканью и дисфункцией суставов, и обеспечивает поддержку на этапах заживления человека.

Лечение Грастона

Это техническая аппликация, которая применяется с помощью различных наклонных инструментов из титана и дает предупреждение о заживлении по всей фасциальной линии. Его эффект виден сразу, так как он быстро увеличивает кровообращение в поверхностных и глубоких тканях.

Краниосакральное лечение

Индивидуальная краниосакральная терапия расслабляет мягкие ткани и обеспечивает оптимальное движение костей. Он активирует механизм самовосстановления. Это лечение, которое охватывает голову, позвоночник и крестец (копчик).

Кинезиотейп

KinesioBand — это эластичная тонкая лента, не содержащая латекса. Физиологический механизм действия непосредственно на кровеносную и нервную систему. При нанесении на кожу кровообращение и подвижность увеличиваются, так как он слегка приподнимает первый слой кожи и создает пространство между этими двумя слоями.

Кариопрактика Практика

Он направлен на выполнение и стимуляцию биомеханики тела с помощью хиропрактики, манипулятивных и мобилизационных техник в виде «массажа» для всех. Его следует применять после проведения необходимых испытаний на безопасность.

Виталица Остеопатический Ритуал

Это максимально эффективное лечение, которое происходит при детальном обследовании всего организма и сочетании всех физиотерапевтических методик. Баночная терапия, хиропрактика, сухие иглы, кинезиотейпирование, грастон, мануальная терапия и остеопатические методы выбираются и применяются в результате оценок. Применяется двумя физиотерапевтами.

Баночное лечение

Баночный массаж применяет физиотерапевт, прикладывая банку к обрабатываемому участку с помощью вакуума или перемещая его с помощью масла по участку. При воздействии отрицательного давления усиливает кровообращение и обеспечивает расслабление тканей. Это также уменьшает боль, расслабляя фасцию.

Лечение боли (ультразвук и инфракрасное излучение)

Коррекция фигуры - с десятками

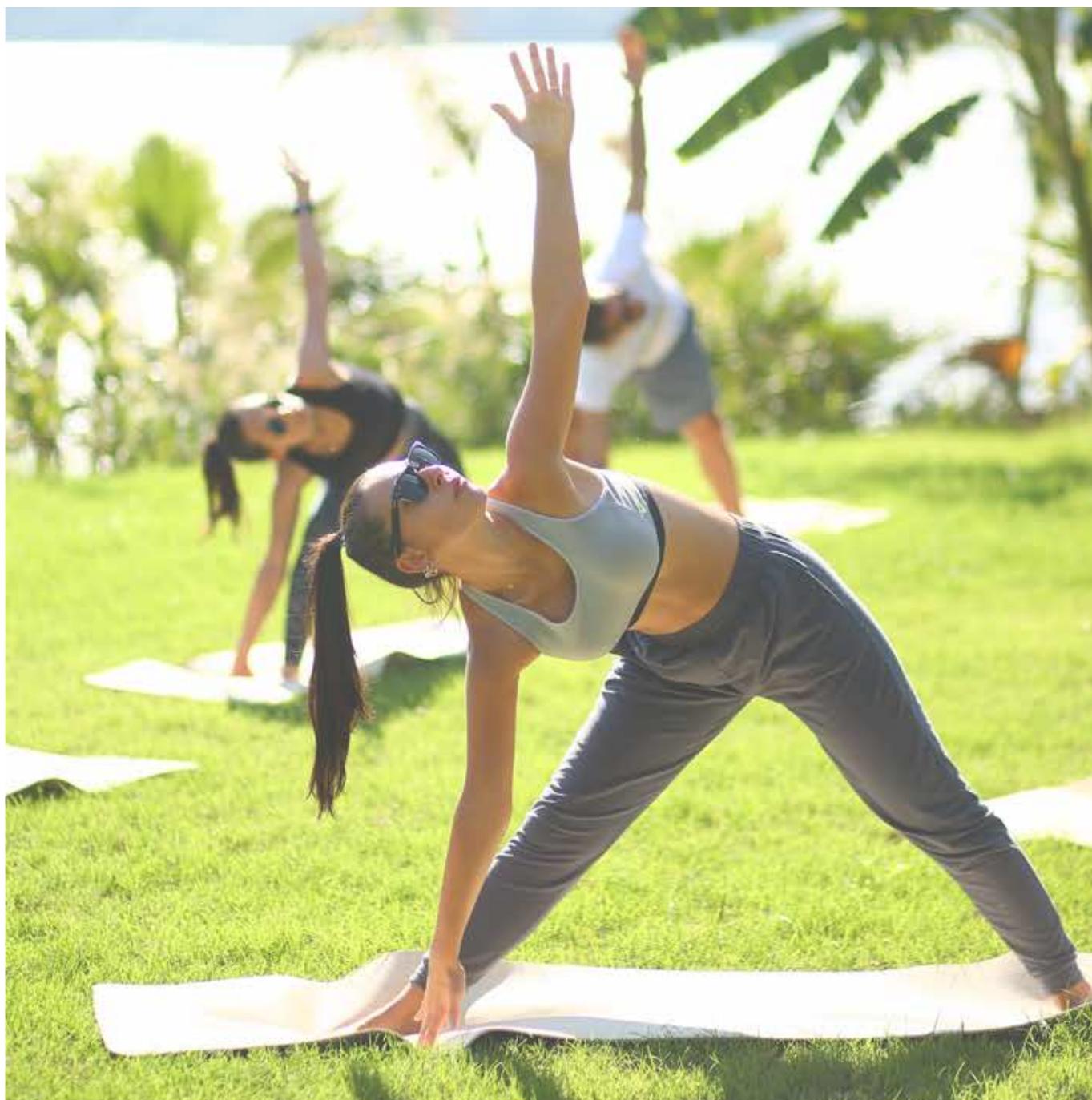
Клинический лимфатический массаж

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



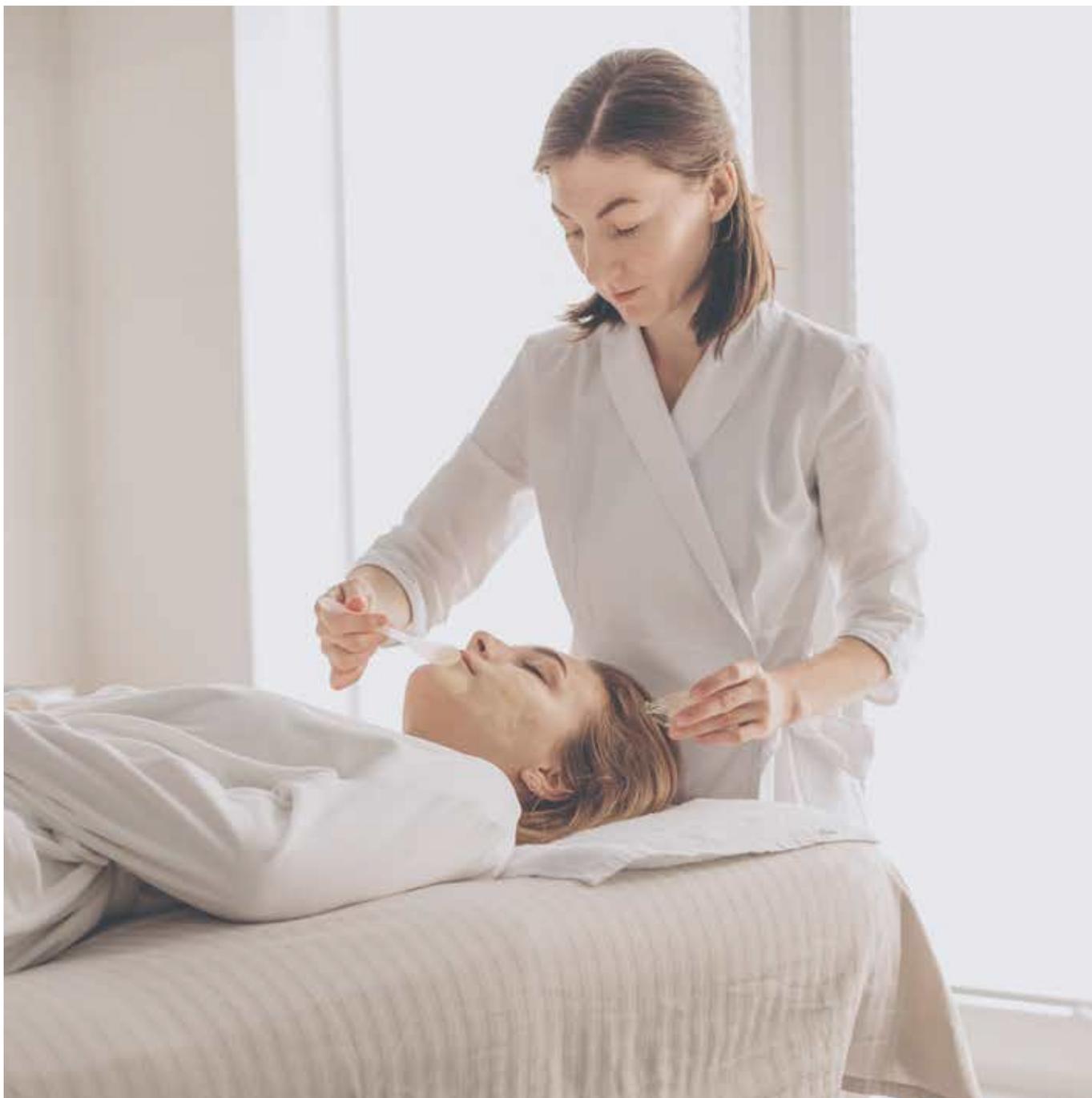
- Осознанная терапия
- Осознанная терапия
- Сеанс балансировки чакр
- Кристаллическая терапия
- Тибетские звуковые чаши
- Йогическая терапия сна
- Тратака Фокус Терапия
- Йогическая дыхательная терапия Пранамая
- Медитация мозговых волн
- Мандала Рисование Цветотерапия

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



- Индивидуальный сеанс пилатеса
- Частная фитнес-сессия
- Частное занятие йогой
- Гамак-йога
- Спортивная терапия красным и ближним инфракрасным светом
- TRX
- Кроссфит
- Групповые занятия (Aqua-Gym, Fat-Burn, Yogalates, Functional Training, Kangoojump)

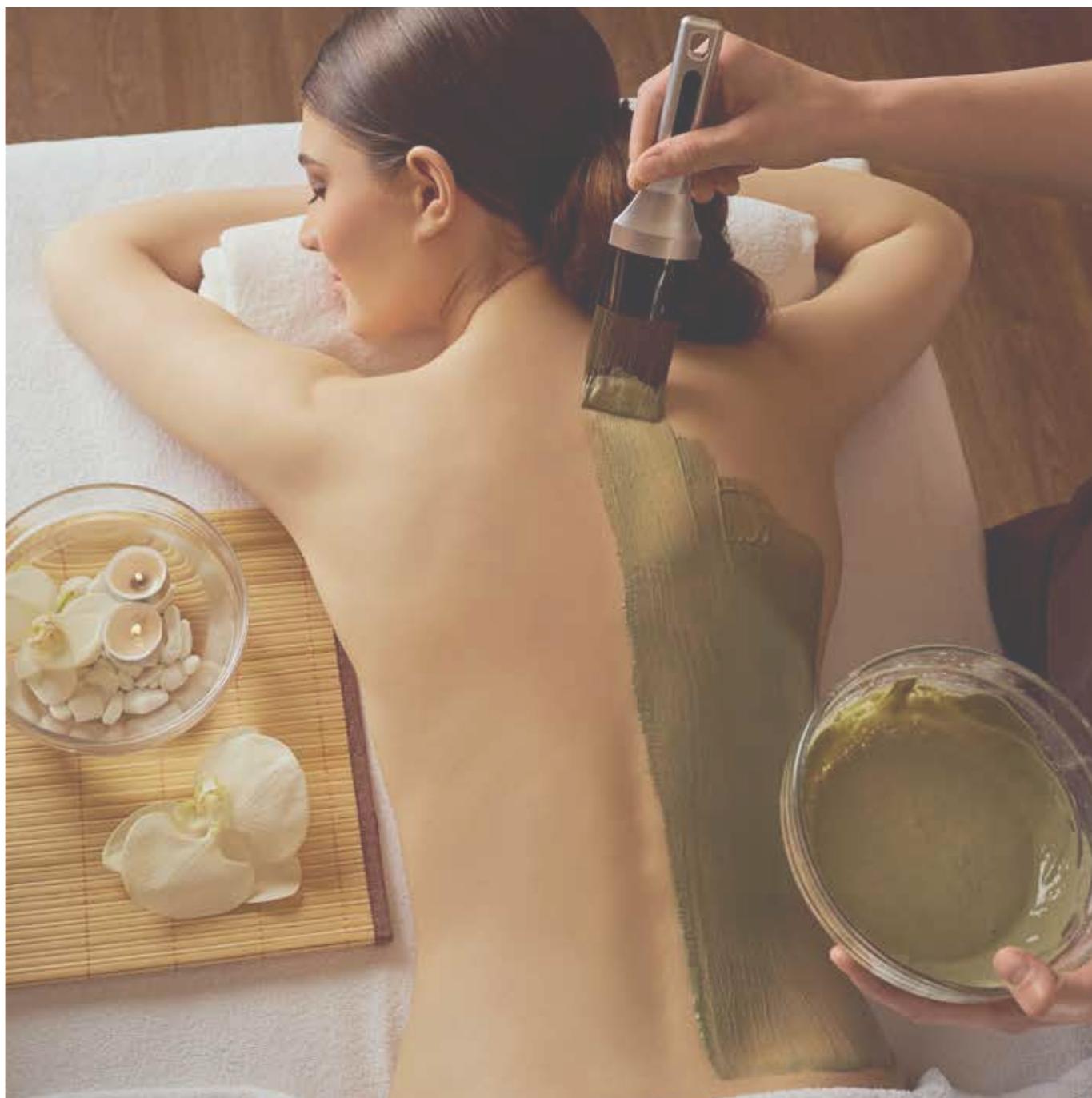
МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА И УХОД



В конце консультации по коже, проведенной нашими экспертами, определяется подходящий для вас уход за лицом.

- Натуральная маска для лица
- Впечатляющий уход за лицом для чувствительной кожи
- Золотая маска Vitalica
- Маска для лица для удаления пятен
- Коллагеновая и лифтинговая маска для лица
- Blemish Remover Уход за кожей вокруг глаз и шеи
- Гиалуроновая маска для лица

МАСКИ ДЛЯ ТЕЛА И УХОД



В конце консультации по коже, проведенной нашими специалистами, определяется подходящий для вас уход за телом.

- ДЕТОКС-МИНЕРАЛЬНАЯ ВАННА (ДЖАКУЗИ)
- АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЦВЕТОЧНАЯ ВАННА
- УХОД ЗА ТЕЛОМ С ЭКСТРАКТОМ ИКРЫ
- УХОД ЗА ТЕЛОМ С ЭКСТРАКТОМ ЧУДОДЕЙСТВЕННОГО ВИНОГРАДА
- УХОД ЗА ТЕЛОМ С ЭКСТРАКТОМ ЗЕЛЕННОГО ЧАЯ
- УХОД ЗА ТЕЛОМ С МОРСКИМИ ВОДОРОСЛЯМИ
- ВОСХИТИТЕЛЬНЫЙ АЗИАТСКИЙ УХОД ЗА ТЕЛОМ
- УХОД ЗА ТЕЛОМ С ЭССЕНЦИЕЙ 24-КАРАТНОГО ЗОЛОТА
- УКРЕПЛЯЮЩИЙ УХОД ЗА ТЕЛОМ С МОРСКОЙ СОЛЬЮ И ВОДОРОСЛЯМИ ОТ VITALICA
- АНТИВОЗРАСТНОЙ ГЛИНЯНЫЙ УХОД ЗА ТЕЛОМ ТЕРАПИЯ ВОДОЙ ПОД ДАВЛЕНИЕМ

Ритуалы Vitalica



Клеопатра Ритуал

- Ванна для ног
- Милинг тела
- Маска для тела
- Минеральная ванна в джакузи
- Маска для лица и волос

Ритуалы Vitalica включают в себя древние секреты красоты для ухода за телом, молодости, сияющей кожи и внутреннего благополучия. Процедура начинается с ванночки для ног, за которой следует тщательный пилинг для осветления кожи. После нанесения индивидуальной маски для тела, наносимой на все тело, выполняется легкий массаж головы и кожи головы с использованием увлажняющего масла для волос, которое питает и расслабляет кожу головы. Затем на лицо наносится омолаживающая маска. Этот ритуал завершается расслабляющей ванной, наполненной восхитительными ароматными органическими пузырьками, которые очищают и балуют кожу.

Анатолийский ритуал красоты

- Парилка – инфракрасная сауна
- Турецкая баня
- лимфатический массаж
- маска для тела
- Массаж лица

Ритуал балансировки, похудения и детоксикации тела начинается с традиционного ритуала турецкой бани, во время которого на нагретом мраморе делается скраб для отшелушивания всей омертвевшей кожи. После хаммама вы входите в спокойную зону в частном спа-салоне. Лимфодренажный массаж стимулирует ваши чувства и обеспечивает циркуляцию по всему телу. Затем наносится глубокая очищающая маска для тела, которая очищает кожу и стимулирует кровоток. Завершается питательным массажем лица.

Детокс Ритуал

- Массаж ног
- Детокс-массаж тела
- Детокс глиняный уход за телом
- Ванна с детокс-ароматом

Позвольте своему телу и чувствам полностью очиститься с помощью детоксикации. Он начинается с детокс-пилинга ног и тела, чтобы открыть поток энергии. Затем следует теплый массаж всего тела и детокс-процедура для тела со специально подобранным составом ароматерапии, который расслабляет и очищает тело. Индивидуальный массаж тела обеспечивает глубокое очищение вашего тела с помощью подобранной вручную смеси стимулирующих растительных масел для заживления и омоложения. Затем принимается красивая детокс-ванна с органическими эфирными маслами и морской солью.

Целлюлитный ритуал

- Лимфодренаж Прессотерапия
- Уход за телом с морскими водорослями
- Лечение целлюлита

массаж



Глубокий детокс-массаж

Обеспечивает выведение токсинов из организма через потовые и сальные железы. Устраняет застойные явления, удаляя скопления токсинов в местах с нарушением кровообращения. Ускоряя циркуляцию крови, он придает телу жизненную силу и энергию.

Манипура за кореман масаж

Это лечебный массаж при многих состояниях, таких как запоры, ленивый кишечник, астма, нерегулярный менструальный цикл, хроническая усталость, депрессия, боли в спине. Дается перед этими действиями для облегчения Ангела воды и Васты.

Тайский массаж

Для регуляции баланса энергетических потоков в теле она состоит из давления на точки энергетических каналов и пассивных йогических движений, обеспечивающих гибкость и подвижность суставов.

балийский массаж

Это целостная техника, сочетающая в себе глубокие ткани, акупрессию, рефлексологию, ароматерапию и растягивающие движения. Он улучшает кровообращение и уменьшает боль в мышцах и суставах.

Аюрведический детокс-массаж - Абхьянга

Абхьянга является основным лечебным инструментом Аюрведы и матерью всех массажей. Это массаж всего тела с травяными маслами, характерными для вашего типа телосложения, для детоксикации, питания и оживления тканей тела. Абхьянга оказывает более глубокое и комплексное воздействие, чем обычный массаж. Он достигает глубочайшего лечебного эффекта за счет естественной гармонизации ума, тела и духа. Это также одна из самых омолаживающих процедур Аюрведы.

Аюрведический марма-массаж суставов

Этот массаж предотвращает повреждение мышц и волокон, защищая тело от вредного воздействия мышечной жесткости и судорог. Он активизирует кровообращение, обеспечивает энергией ткани, поддерживает сердце и систему кровообращения. Он регулирует функциональную гармонию между суставами и успокаивает человека.

Аюрведический массаж Насаям

Эта процедура очищает каналы в области головы и шеи. Он полезен при лечении головных болей, мигрени, шейного спондилеза и паралича лицевого нерва. Он очень эффективен при таких заболеваниях, как синусит, хронические простуды и застойные явления в груди. От плеч вверх тело массируют, чтобы заставить его вспотеть. Приготовленную лекарственную смесь вливают в ноздри при дыхании больного в достаточных дозах. Во время процедуры проводится специальный массаж носа, шеи, плеч, ладоней и прилегающих областей.

Массаж головы и шеи

Это массаж, выполняемый путем надавливания пальцами на рефлексорные точки, соответствующие нервным окончаниям. Он уменьшает стресс, напряжение, усталость, бессонницу, головную боль, мигрень и боль в пазухах. Расслабляет шею и плечевые суставы, усиливает кровообращение и лимфоток, снижает мышечное напряжение.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Это метод массажа, который ускоряет кровообращение с помощью специальных приемов. Он способствует похудению и формированию талии, бедер и ног. Он обеспечивает детоксикацию за счет ускорения циркуляции лимфы. С помощью используемой техники он помогает уменьшить проявления целлюлита.

АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Этот массаж, для которого используются ароматические растительные масла, полученные из экстрактов растений, является расслабляющим. Медленные и нежные движения расслабляют тело, разогревают поверхность кожи и уменьшают мышечную боль.

РЕФЛЕКСОЛОГИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Основанный на дальневосточной медицине, этот массаж воздействует на определенные точки на руках и ногах. Он расслабляет нервную систему, ускоряет кровообращение, улучшает качество сна, балансирует энергетические потоки, укрепляет иммунную систему и очищает организм от токсинов.

Массаж Шиаци

Согласно философии акупунктуры, массаж шиаци направлен на улучшение потока энергии путем ручного давления на определенные точки тела. Он успокаивает нервную систему, ускоряет кровообращение, расслабляет мышцы и снижает стресс.

Широдхара Массаж

Широдхара — это уникальная форма аюрведического массажа головы с травяными маслами. Специальное травяное масло мягко и равномерно льется на лоб непрерывным потоком с ритмичными покачивающими движениями, что приводит к ощущению глубокого расслабления и внутреннего покоя. Воздействует на мозговую систему, помогает нервной системе расслабиться. Улучшает работу пяти органов чувств, помогает избавиться от бессонницы, стресса, беспокойства, депрессии, выпадения волос, усталости, дисбаланса Ваты (элемента ветра в теле).

Ручной лимфатический массаж

Это уникальный массаж, включающий механическую и нервную стимуляцию кожи, подкожной клетчатки, мышц, внутренних органов, сердечно-сосудистой и лимфатической систем. Он активизирует циркуляцию лимфы, способствует уменьшению отеков, выводит токсины из организма, ускоряет кровообращение. Он также обеспечивает клетки кислородом, увеличивает скорость метаболизма, способствует снижению веса и помогает подтянуть тело.

Массаж горячими камнями

Этот массаж с использованием нагретых вулканических камней ускоряет кровообращение и питает клетки, снимает мышечные спазмы, скованность и боль, эффективно решает хронические проблемы с мышцами и суставами. Дает физическую, эмоциональную и умственную энергию, уменьшает негативные явления в организме в результате острых заболеваний, хронических заболеваний или оперативных вмешательств. Это помогает устранить блокировки в теле из-за стресса, беспокойства и гнева и выбросить негативную энергию.

Турецкая баня - пенный массаж со скрабом

Применение мешочка открывает поры и удаляет шероховатость на вашей коже. Аппликация пены – это процесс нанесения густой пены из чистых и натуральных мыл сразу после скраба. Пенный массаж применяется для избавления от масла и грязи на поверхности кожи, которые выходят из пор при нанесении скраба. Благодаря мягкости и скользкости, обеспечиваемым мылом, оно поддерживает тело в форме без использования массажного масла.

ЗЕЛЯ



Кишечный эликсир

Кишечный эликсир Vitalica Wellness поддерживает работу желудочно-кишечного тракта и здоровье, а также помогает работе пищеварительной системы. Этот эликсир содержит 7 тщательно отобранных трав, которые улучшают пищеварение. Он поддерживает расщепление питательных веществ в организме, увеличивает абсорбцию, уменьшает газообразование и вздутие живота, поддерживает печень и балансирует тело на следующий день после приема алкоголя. Его можно использовать при пищевой непереносимости, рефлюксе, запорах, диарее, тяге к сладкому, дефиците витаминов и минералов, неприятном запахе изо рта, воспалении пищеварительной системы.

Эликсир легких

Эликсир легких Vitalica Wellness предназначен для очищения и укрепления легких, одного из самых важных органов в организме. Этот эликсир содержит 6 тщательно отобранных трав, которые, как известно, оптимизируют здоровье легких. Его можно использовать в случаях хронического кашля, заложенности носовых пазух, легочных инфекциях, использовании антибиотиков, проблемах с дыханием, замедленном обмене веществ, чрезмерном потреблении продуктов животного происхождения и курении.

Эликсир печени

Эликсир печени Vitalica Wellness предназначен для очищения печени, которая выполняет более 500 жизненно важных функций в организме, и для увеличения ее функций. Этот эликсир содержит 6 тщательно отобранных трав, которые, как известно, оптимизируют здоровье печени. Рекомендуется использовать при ожирении печени, алкогольном поражении печени, вирусных инфекциях, таких как гепатит, частом применении антибиотиков, увеличении печени, запорах, нездоровом питании, заболеваниях желчевыводящих путей. Играет роль в детоксикации и балансировке гормональной системы, предотвращает кожные заболевания.

Эликсир для мозга

Эликсир для мозга Vitalica Wellness предназначен для повышения умственной работоспособности. Содержит 6 тщательно отобранных трав, которые, как известно, оптимизируют здоровье мозга. Эти ноотропные растения, стимулирующие работу мозга, укрепляют внимание и память, повышают энергию, облегчают проблемы со сном и регулируют кровообращение. Он также укрепляет вашу нервную и иммунную системы, облегчает борьбу с биологическим и эмоциональным стрессом и устраняет туман в голове.

Зелье против старения

Омолаживающий эликсир Vitalica Wellness предназначен для устранения негативных последствий старения. Он состоит из трех отдельных частей, которые предотвращают клеточное старение, регенерируют кожу, волосы и ногти, повышают работоспособность. С дополнительным эликсиром обеспечивается гормональный баланс, регулируются обменные процессы, ухудшающиеся с возрастом, ускоряется обмен веществ и обновляются ткани.

МЕДИЦИНСКИЕ ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРИМЕНЕНИЯ



PRP для волос и тромбоцитов

это компоненты крови, содержащие «факторы роста», необходимые для восстановления и заживления поврежденных тканей лица в нашем источнике. Это происходит путем инъекции тромбоцитов, доход от использования собственного крогиловы, в кожных покровах.

Dermapen

используют для открытия отверстий на микроуровне в очаге раздражения кожи. Чтобы закрыть отверстия в коже, кожная ткань вырабатывает белки, такие как коллаген и эластин. В результате в коже происходит организация здоровой ткани.

Пилинг от пятен

применяется для устранения пятен, вызванных факторами окружающей среды.

Ферментативное лечение целлюлита

это лечение целлюлита путем инъекции рекомбинантных ферментов, полученных с помощью генной инженерии.

Ферментативный липолиз

применяется путем инъекции рекомбинантных ферментов, которые активны в сжигании жира. Таким образом, сжигание жира увеличивается/ускоряется.

Ферментативное омоложение

Вводимые вещества эффективны для стимуляции регенерации (регенерации) и омоложения соответствующих тканей.

Вакцина омолаживания

это метод инъекции витаминов, необходимых для регенерации кожи, в виде смешанных коктейлей.

Мезотерапия волос и лица

это инъекции специальных коктейлей, приготовленных в соответствии с потребностями кожи головы и в средние слои кожи.



www.vitalicawellness.com