



PROGRAMMES & THÉRAPIES

Vişnezade Mah. Hüsrev Gerede Cad.
Şehit Mehmet Sok. Maçka Residans
Nişantaşı/İstanbul

Le **MERIDIEN**
BODRUM BEACH RESORT

Boğaziçi Mah. Yazlık Siteler Sok.
No:60 Adabükü-Bodrum
Muğla/ Türkiye



Programmes De Vitalica Wellness



PROGRAMME BIEN VIEILLIR

Dans le programme Bien Vieillir (Well Aging), nous visons à réguler les événements biologiques qui causent le vieillissement, à réduire les problèmes mentaux qui surviennent dans ce processus, à le protéger contre d'éventuelles maladies et à éliminer les déformations causées par le vieillissement dans notre corps. En plus de notre approche du changement de mode de vie dans notre programme Well Aging ; Dans ce programme, où nous réunissons des méthodes de médecine moderne et complémentaire, des activités sportives d'intervalle, des thérapies mentales, des thérapies de bien-être et des pratiques liées à la beauté avec une approche multidisciplinaire; Alors que nous fournissons une purification physique, mentale et spirituelle, nous partageons également le secret de la jeunesse avec vous. En limitant l'apport calorique dans l'atmosphère paisible, sans stress et apaisante de Vitalica Wellness, en consommant des aliments contenant des protéines SIRT bénéfiques pour la santé ; Vous pouvez commencer à renouveler et à revitaliser votre corps en renforçant les systèmes immunitaire, hormonal et digestif.

PROGRAMME POST COVID

Le programme Post Covid se concentre sur le renforcement de l'immunité, le nettoyage des poumons et la restauration de la mémoire. Ce programme est conçu pour minimiser les dommages causés par l'infection sur l'organisme, en particulier le système respiratoire, les fonctions du système cardiovasculaire, les complications neurologiques et psychologiques, chez les personnes qui ont eu une infection au covid-19, et pour renforcer la défense de l'organisme contre le virus en renforçant l'immunité chez les personnes qui n'ont pas été infectées par le covid-19. Tout en purifiant votre corps de l'effet covid, il apporte l'équilibre âme - corps - esprit, ce qui est inévitable pour une vie saine. Il prévient les complications telles que l'essoufflement, la diminution de la saturation en oxygène, l'hypotension ou l'hypertension artérielle, les palpitations, la fièvre, la fatigue, les douleurs thoraciques, la toux sévère, la vision floue, les étourdissements, la transpiration, les troubles de l'équilibre, les maux de tête, qui sont observés dans 80 % des cas de ceux qui ont eu une infection Covid. Il restaure la santé générale en ramenant le corps, les tissus, les organes et les systèmes à l'état sain avant l'infection covid.

PROGRAMME D'AUTOPHAGIE PAR INTERVALLES

Depuis des milliers d'années, les êtres humains sont dans une quête sans fin pour trouver des moyens de vivre plus longtemps et en meilleure santé. De la recherche de la « fontaine de jouvence » au sénolithique innovant ; Il a essayé différentes manières de prolonger la vie humaine, des recettes alchimiques aux régimes alimentaires actuels. Le jeûne d'intervalle thérapeutique est l'ordre dans lequel le corps est entièrement alimenté en réserves de graisse, dans une transition progressive d'un régime de 1100 kcal à un régime de 250 kcal pendant une certaine période de temps. À la suite du programme de 10 jours, les enzymes d'autophagie et de détoxification sont augmentées et les cellules et les tissus sont renouvelés. Alors que le Programme Autophagique Intervalle est utilisé dans le traitement de maladies telles que le cancer, la maladie d'Alzheimer, l'obésité, l'hypertension, le diabète de type 2, les problèmes cardiovasculaires, les problèmes articulaires, les rhumatismes, les problèmes digestifs permanents, la migraine; Il est également utilisé pour réduire les effets négatifs des facteurs de risque tels que le tabagisme, l'alcool, la malnutrition et le stress sur le corps. Il est recommandé d'appliquer ce programme une fois par an comme stratégie préventive en cas de poids et de santé idéale. Il se compose de 4 étapes.

- Programme Intensif - 2 Jours
- Programme Master - 2 jours
- Jeûne thérapeutique - 3 jours
- Programme régénérant - 3 jours

PROGRAMME DE DÉSINTOXICATION AYURVÉDIQUE

L'Ayurveda, qui signifie "science de la vie", est un système médical vieux de 5000 ans encore pratiqué en Inde. Le programme de désintoxication ayurvédique traditionnel (Panchakarma) vous offre la purification la plus naturelle et la plus complète. C'est une méthode idéale pour détoxifier votre corps et votre esprit, rajeunir et guérir de l'intérieur. L'objectif de ce programme est d'améliorer la digestion au niveau cellulaire en stimulant le système digestif et en éliminant les substances toxiques du corps. Dans le programme; Il y a 5 étapes de purification : détox sinus et nez, détox poumon, détox foie, système digestif et détox intestinal. Panchakarma (désintoxication ayurvédique) est un processus de guérison qui conduit à la restauration et au rajeunissement du corps. Selon l'Ayurveda, la plupart des maladies peuvent être prévenues bien avant qu'elles ne surviennent dans le corps ou l'esprit, ce qui permet au corps d'être nettoyé et détoxifié. Les troubles du mode de vie peuvent être guéris avec l'aide de Panchakarma.

PROGRAMME DE DÉSINTOXICATION INTENSIVE

Notre corps a le potentiel de se renouveler grâce aux activités cutanées, lymphatiques, pulmonaires, hépatiques et intestinales. Au fil du temps, nous perdons ce potentiel en raison de l'accumulation de toxines, de métaux lourds, de maladies et de facteurs environnementaux. Le but du programme de désintoxication intensive est de maximiser le potentiel de régénération du corps en assurant le nettoyage de la peau, de la lymphe, des poumons, du foie et des intestins. Il vous permet de maintenir votre poids idéal sur le long terme en amorçant le processus naturel de détoxification avec des superaliments, des suppléments nutritionnels à base de plantes et des soins de bien-être. De plus, avec un programme de nutrition personnalisé et un programme d'exercices intenses ; Il vous aide à maintenir un mode de vie sain qui crée un équilibre mental, émotionnel et physique.

PROGRAMME MASTER DETOX

Si vous avez besoin d'un niveau d'énergie accru, d'une perte de poids maximale, d'une peau saine et éclatante, d'un sommeil de meilleure qualité, d'une fonction digestive améliorée, d'un calme mental et d'une meilleure concentration, ce programme est le programme optimal pour répondre à tous vos besoins.

Le programme Master Detox est une ancienne méthode de purification qui détend tout votre système digestif avec un jeûne liquide et élimine efficacement les toxines de votre corps. L'ensemble du programme est basé sur le repos complet de votre système digestif, réduisant les fonctions de l'estomac, du foie, du pancréas et de l'intestin. Pendant le programme de désintoxication, votre corps a besoin de très peu d'énergie pour la fonction digestive et toute fonction de mastication est totalement interdite. Tout ce programme aide à éliminer les toxines, les métaux lourds, les parasites et les déchets corporels du corps en peu de temps.

PROGRAMME DE BIOHACKING

Basé sur la gestion du corps, de l'esprit et de la santé mentale, le Biohacking est l'art de créer la meilleure version de soi à la lumière de la science afin de prendre le contrôle du corps, de l'esprit et de la vie, et d'optimiser la performance globale. Des fonctions telles que la concentration, la mémoire, la concentration, le processus de perception, la résolution de problèmes, la planification, la prise de décision, la comparaison sont des indicateurs de performance mentale. Les émotions telles que la joie, le contrôle de la colère, le contrôle des impulsions et le sentiment de paix reflètent la performance spirituelle. Les méthodes de biohacking analysent votre corps, votre esprit et votre âme et présentent les données obtenues avec une approche holistique. Ainsi, il permet d'ouvrir une nouvelle fenêtre dans votre vie en visant à protéger et à améliorer vos performances personnelles. Eh bien, compte tenu des conditions actuelles, pourquoi se contenter de moins alors que vous pouvez utiliser toutes ses performances ? Si vous voulez avoir plus de contrôle sur le cerveau, l'humeur et les phénomènes mentaux, si vous voulez être plus productif, si vous voulez utiliser vos fonctions cérébrales de la meilleure façon et la plus efficace en clarifiant votre esprit, ce programme est fait pour vous.

Consultations



CONSULTATION DE WELLNESS

Il s'agit d'une consultation de santé holistique durable visant à atteindre votre équilibre physique, spirituel et mental, où vous apprendrez à mieux vous connaître afin de protéger et d'améliorer votre santé.

CONSULTATION ANTI AGE

Nous proposons des solutions avec nos médecins spécialistes pour augmenter votre état de santé au niveau optimal, retarder les signes du vieillissement et augmenter la qualité de vie.

CONSULTATION SUR LE STRESS ET LE STYLE DE VIE

Notre conseiller expert vous posera des questions approfondies sur votre style de vie actuel et les facteurs de stress lors de votre rendez-vous. Le conseiller cherche à comprendre votre psyché de manière plus complète pour s'assurer que vous recevez le soutien thérapeutique le plus approprié. Avec cette consultation, nous visons à fournir à nos clients des problèmes de santé dus au stress pour recevoir le soutien et la thérapie dont ils ont besoin.

CONSULTATION EN CARDIOLOGIE

En plus des informations médicales actuelles reçues par notre médecin spécialiste lors de la consultation de cardiologie Vitalica Wellness; Une analyse détaillée est effectuée en interrogeant les antécédents médicaux et les antécédents familiaux de maladie de l'invité. Les plaintes les plus courantes dans les maladies cardiaques; douleur thoracique, essoufflement, fatigue et palpitations. Si notre médecin le juge nécessaire, en fonction des symptômes et de la fréquence observés chez la personne, un "Forfait Cardiologie" supplémentaire à appliquer pendant 3 jours, les maladies cardiovasculaires et les performances cœur-poumon sont évalués. De plus, dans ce forfait, la santé cardiaque est améliorée avec des suppléments à base de plantes qui soutiennent la santé cardiaque et des vitamines, minéraux et antioxydants appliqués par voie intraveineuse. Afin de réduire le stress dans le corps, nous visons à augmenter la qualité de vie de la personne avec une séance spéciale de méditation cardiaque.

Traitements Cliniques Holistiques

OXYGÉNOTHÉRAPIE HYPERBARE

C'est une méthode dans laquelle 100% d'oxygène est inhalé en plaçant la personne dans une cabine spéciale sous une pression supérieure au niveau de la mer. Il augmente la production de substances qui assurent la cicatrisation des plaies, augmente l'immunité, réduit l'œdème et favorise le développement de nouveaux vaisseaux.



DRAINAGE LYMPHATIQUE PRESSOTHÉRAPIE

C'est une méthode d'accélération de la circulation lymphatique et veineuse dans le corps par la pression et la chaleur. Avec cette méthode, un environnement est créé pour drainer le liquide accumulé entre les veines. Il est utilisé dans l'élimination de l'œdème dans le corps dû à diverses maladies, dans le traitement de la cellulite, dans l'amaigrissement régional et le raffermissement du corps.



MATHÉMATIQUES DU COEUR

Il aide à réduire le stress et l'anxiété en augmentant l'équilibre intérieur et la confiance en soi. Avec la formation d'un calme corporel, des problèmes tels que l'anxiété, la fatigue et la dépression sont éliminés. Ainsi, il soutient l'augmentation des activités mentales, la capacité de concentration et la qualité du sommeil.



SOIN LUMINETTE

Il est assuré que le corps active les propriétés énergisantes et régulatrices du métabolisme des rayons du soleil. Il aide à réguler des problèmes tels que la fatigue chronique, la dépression saisonnière, les effets négatifs des cycles de sommeil problématiques, le travail de nuit et le décalage horaire.



SESSION CERVEAU MUSE

Grâce à la méthode d'électroencéphalographie (EEG), qui mesure électriquement les ondes cérébrales, elle prédit le type de psychologie de la personne à ce moment-là. Ainsi, en créant un environnement de méditation virtuel adapté à la personne, l'esprit est reposé. Il peut faire plus de 500 méditations pour le sommeil, la performance et la gestion du stress.



Soins Wellness

ANGEL OF WATER

Le moyen sûr, simple et efficace de nettoyer l'intestin, Angel of Water est le système médical d'hydrothérapie du côlon le plus performant sur le marché international, approuvé par la FDA. Approuvé comme équipement médical de classe 1 pour le nettoyage du côlon. Angel of water est une thérapie sûre qui élimine les toxines tout en activant le système digestif. Au cours de cette procédure, de l'eau est introduite dans le côlon, augmentant légèrement les contractions musculaires naturelles et éliminant les déchets accumulés. Puisqu'il ne contient que de l'eau chaude stérile, il ne nuit pas aux bactéries bénéfiques de l'intestin.

SAUNA À L'OZONE

Le sauna à l'ozone, où le corps est exposé à la forme d'oxygène la plus intense, qui est trivalente, renforce le système immunitaire, soulage la fatigue mentale, dynamise le corps, réduit la dépression et le stress. Il détend également les muscles, embellit la peau, raffermi le corps, aide à guérir la cellulite et les varices et fait perdre du poids.



VASTI HERBAL/CAFÉ/JUS D'HERBE LAGMENT INTESTINAL D'OZONE

C'est le processus de livraison d'ingrédients nutritifs dans l'intestin pour les bactéries bénéfiques dans l'intestin. Ce processus nettoie l'intestin tout en le nourrissant.

COMPRESSE DE FOIE AUX HERBES CHAUDES ET FROIDES

Il s'agit d'un traitement de compresses chaudes et froides appliqué pour fournir une désintoxication du foie et améliorer les fonctions hépatiques.

COMPRESSE DE GINGEMBRE

Il s'agit d'une thérapie par compression qui assure la régulation du système respiratoire en augmentant les fonctions pulmonaires.



SALLE DE SEL

La thérapie en salle de sel recommandée pour améliorer votre respiration est basée sur le principe de « respirer avec de l'air », qui contient des particules de sel microscopiques. Il est utilisé pour traiter l'asthme, la bronchite, la toux sèche, les affections pulmonaires, la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), les infections pulmonaires, les infections de la gorge, les affections cutanées, la pharyngite et les affections respiratoires causées par le tabagisme.



DÈTOX IONIQUE DES PIEDS

Sous l'effet de la gravité, il assure l'évacuation des toxines accumulées majoritairement dans les pieds. Par la couleur de l'eau dans le récipient d'application, on comprend de quelle partie du corps proviennent les toxines et un plan de traitement est créé en conséquence.



HAMMAM AUX HERBES

Il est recommandé d'utiliser le hammam quotidiennement car il aide à éliminer les toxines accumulées sous la peau, à améliorer la circulation et à réguler le système cardiovasculaire. L'humidité et la chaleur du hammam dilatent les capillaires, permettant au sang de circuler plus librement. Ainsi, l'oxygène est envoyé aux tissus plus efficacement. La sécrétion de cortisol, l'hormone du stress, est réduite par cette application. De plus, grâce à la chaleur du hammam, les canaux des sinus sont ouverts, vous permettant de respirer plus confortablement et plus profondément.



SAUNA INFRAROUGE

Lorsque la lumière infrarouge proche est donnée à la peau, les cellules fibroblastes absorbent l'activité lumineuse, provoquant une augmentation de la production de collagène et d'élastine. La technologie de chauffage infrarouge offre une expérience de désintoxication de haut niveau car il est prouvé qu'elle augmente la température corporelle de trois degrés. Une transpiration bénéfique se produit des pores lors de l'élimination des toxines. Cette transpiration favorise la régénération de la peau, la santé cellulaire et la croissance des tissus.



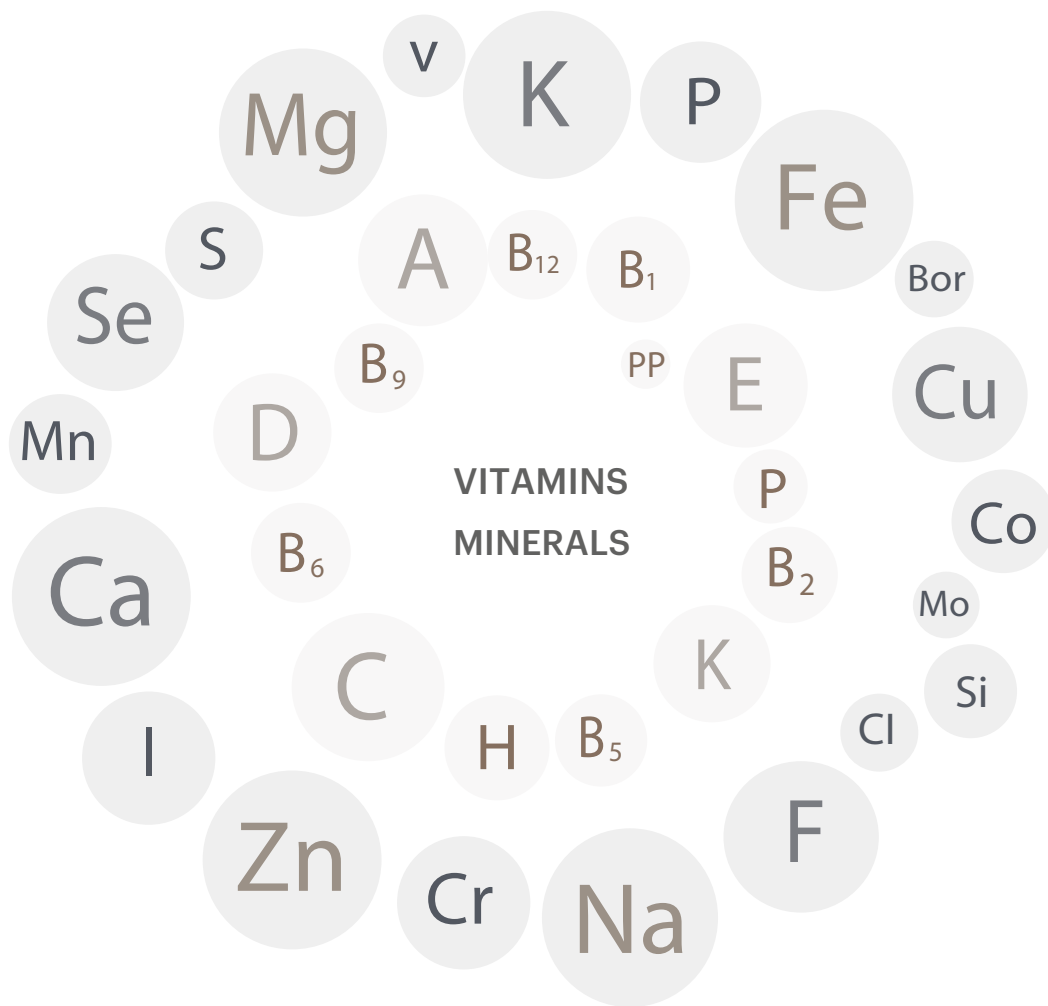
NETTOYAGE PULMONAIRE AU SODIUM

Nébulisation Pulmonaire

Cette thérapie maintient l'équilibre alcalin du corps. C'est un important équilibreur de pH. P est une thérapie améliorant la performance. Il élimine les problèmes de sommeil et la fatigue. Il accélère la combustion des graisses et soutient le processus de perte de poids. Il réduit la fatigue et donne de la vitalité à l'organisme.



Cocktails



COCKTAIL STIMULANT IMMUNITAI

Bağışıklık güçlendirici vitamin, mineral ve antioksidanlardan oluşan bu kokteyl ile vücut savunma gücünüzü en üst düzeye çıkarabilirsiniz.

COCKTAIL DÉTOX DU FOIE

Vous vous sentirez complètement purifié avec le cocktail composé d'ingrédients détoxifiants spéciaux.

COCKTAIL ANTI-FATIGUE

Ce cocktail a été créé pour lutter contre la sensation de fatigue chronique qui a commencé à prendre sa place dans votre vie.

COCKTAIL DE SÉROTONINE

Vous pouvez transformer votre humeur en positif avec le cocktail du bonheur.

COCKTAIL BOOSTER DE MÉTABOLISME

Il accélère le métabolisme et soutient le processus de perte de poids.

COCKTAIL BIOTINE

Grâce au support de biotine qu'il contient, il assure la régénération des cheveux, de la peau et des ongles.

COCKTAIL DE SOUTIEN ÉNERGÉTIQUE

Si vous aimez vous sentir énergique, ce cocktail est préparé pour vous.

COCKTAIL ANTI AGE

Grâce à sa forte teneur en antioxydants, il ralentit le vieillissement et réduit les effets du vieillissement sur l'organisme en renouvelant les cellules.

COCKTAIL DÉTOX DE MÉTAUX LOURDS

Il nettoie le corps des métaux lourds qui s'accumulent et altèrent le métabolisme.

COCKTAIL DE LA GUEULE DE BOIS

Il accélère votre récupération en fournissant des vitamines et des minéraux qui sont perdus et absorbés après l'alcool.

COCKTAIL MYER

C'est un cocktail qui peut être utilisé dans des cas tels que la dépression, la douleur, la fatigue chronique, l'asthme et la migraine.

COCKTAIL BEAUTÉ

Vous sentirez que toutes vos cellules se renouvellent avec le cocktail beauté à haute teneur en antioxydants.

Tests De Vie Saine

BILAN CELLULAIRE

PANNEAU DE STRESS OXYDATIF

Les oxydants auxquels nous sommes exposés quotidiennement (métaux, toxines environnementales, substances contenues dans les aliments à longue durée de conservation, etc.) et les produits formés au cours du métabolisme de l'organisme peuvent provoquer des dommages cellulaires et le vieillissement des cellules. Il est possible d'évaluer l'équilibre oxydant et antioxydant de l'organisme avec le panel de stress oxydatif.

PANNEAU MÉTAL MINÉRAL

Les minéraux, qui sont nécessaires au fonctionnement de nombreuses enzymes du métabolisme, ont une importance différente notamment pour le système immunitaire, le système endocrinien et le système nerveux. Les métaux toxiques endommagent le corps en supprimant l'oxydation, l'inflammation et les minéraux. Il est très important d'évaluer ensemble et simultanément les métaux toxiques et les minéraux les plus supprimés par ces métaux toxiques. Des mesures intracellulaires et extracellulaires sont effectuées.

PANNEAU D'INTESTIN QUI FUIT

Dans le cas d'un intestin qui fuit, des agents pathogènes qui fuient à travers la paroi intestinale ou des nutriments non digérés pénètrent dans la circulation sanguine. Le système immunitaire s'attaque également à ces substances qu'il ne reconnaît pas. Si cette condition devient chronique (à long terme), le système immunitaire devient hypersensible. Au bout d'un certain temps, il ouvre la voie aux allergies, aux maladies auto-immunes (hashimoto, psoriasis, diabète, polyarthrite rhumatoïde, etc.), voire à la détérioration de la barrière hémato-encéphalique et aux maladies neurodégénératives telles que Parkinson et Alzheimer.

HOMOCYSTÉINE

Il est intermédiaire pour de nombreux métabolismes importants dans le corps. C'est la molécule déterminante dans des événements tels que la dégradation des graisses, la formation de glutathion et le cycle de méthylation.

HS-CRP

Il mesure l'inflammation dans le corps et le degré d'inflammation. Il est utilisé pour contrôler les maladies cardiovasculaires et leurs risques.

PANNEAU D'IMMUNITÉ

L'équilibre délicat du système immunitaire est critique. Bien que ce système défende l'organisme contre les facteurs microbiens venant de l'extérieur, il ne doit pas s'attaquer en même temps à la flore bactérienne qui profite à l'individu. Avec le panel immunitaire, il est possible d'évaluer individuellement l'état des cellules immunitaires.

DÉPRESSION - PANEL INFLAMMATION CHRONIQUE

Aujourd'hui, le diagnostic de dépression dépend largement de l'examen clinique et de l'évaluation subjective de divers symptômes. On sait que non seulement des facteurs psychologiques mais aussi biologiques jouent un rôle dans le développement de la dépression. Le diagnostic en laboratoire des facteurs biologiques est désormais possible et offre une nouvelle approche pour les traitements individualisés chez les patients déprimés.

PANEL SUR LE MÉTABOLISME HORMONAL

Il est important que nos hormones soient neutralisées et éliminées du corps en suivant le bon chemin pendant le processus métabolique. Les hormones toxiques et métabolites qui ne peuvent pas être éliminées du corps présentent un risque pour diverses maladies telles que le cancer. Dans le test, il est possible de détecter la réponse du cortisol de notre corps au stress.

PANNEAU DE VITAMINES

L'une des choses les plus importantes que l'on puisse faire pour se protéger contre les infections est de maintenir un système immunitaire fort. Une alimentation déficiente en vitamines entraîne une diminution de la résistance aux infections et une augmentation de la charge de morbidité.

ALCAT 150

Le test Alcat est un test de "sensibilité alimentaire cellulaire de nouvelle génération". Il détecte les aliments qui provoquent une inflammation et fournit une solution personnalisée. Il évalue la réponse immunitaire cellulaire du corps au gluten, à la gliadine, aux protéines du lait et aux champignons candida, ainsi qu'aux aliments, aux additifs alimentaires et aux médicaments. Il vise à influencer positivement sur l'évolution clinique de nombreuses maladies apparentées en améliorant le système immunitaire grâce à une approche personnalisée. Il propose un plan de repas personnalisé en plus d'une liste d'aliments à éviter.

PANEL DÉTOX MÉTHYLATION

La méthylation joue un rôle important dans de nombreuses maladies chroniques. Le panel de désintoxication de la méthylation fournit un aperçu complet de l'état fonctionnel de la voie de méthylation, rendant ce processus complexe compréhensible. Basé sur la génétique, le panel de désintoxication par méthylation contribue à de nombreuses conditions médicales chroniques importantes grâce à la nutrition et aux compléments alimentaires.

PANEL D'INTOLÉRANCE A L'HISTAMINE

L'intolérance à l'histamine est définie comme le niveau d'histamine au-dessus du niveau qu'une personne peut tolérer. Le DAO, le cuivre et le zinc sont responsables de l'intolérance à l'histamine. L'intolérance à l'histamine peut être confondue avec une allergie et peut créer un tableau clinique grave chez les personnes.

TEST COLOALERT

Lorsque le cancer colorectal est détecté à un stade précoce, les chances de guérison sont très élevées. Les experts recommandent désormais de commencer le dépistage du cancer colorectal dès l'âge de 45 ans. Le test ColoAlert est un test de dépistage très sensible qui fonctionne avec un simple échantillon de selles. La présence d'un cancer colorectal ou de lésions précancéreuses peut être dépistée avec une sensibilité et une fiabilité élevées par des analyses d'ADN dans les selles.

PROFIL DE STRESS SURRÉNALIEN

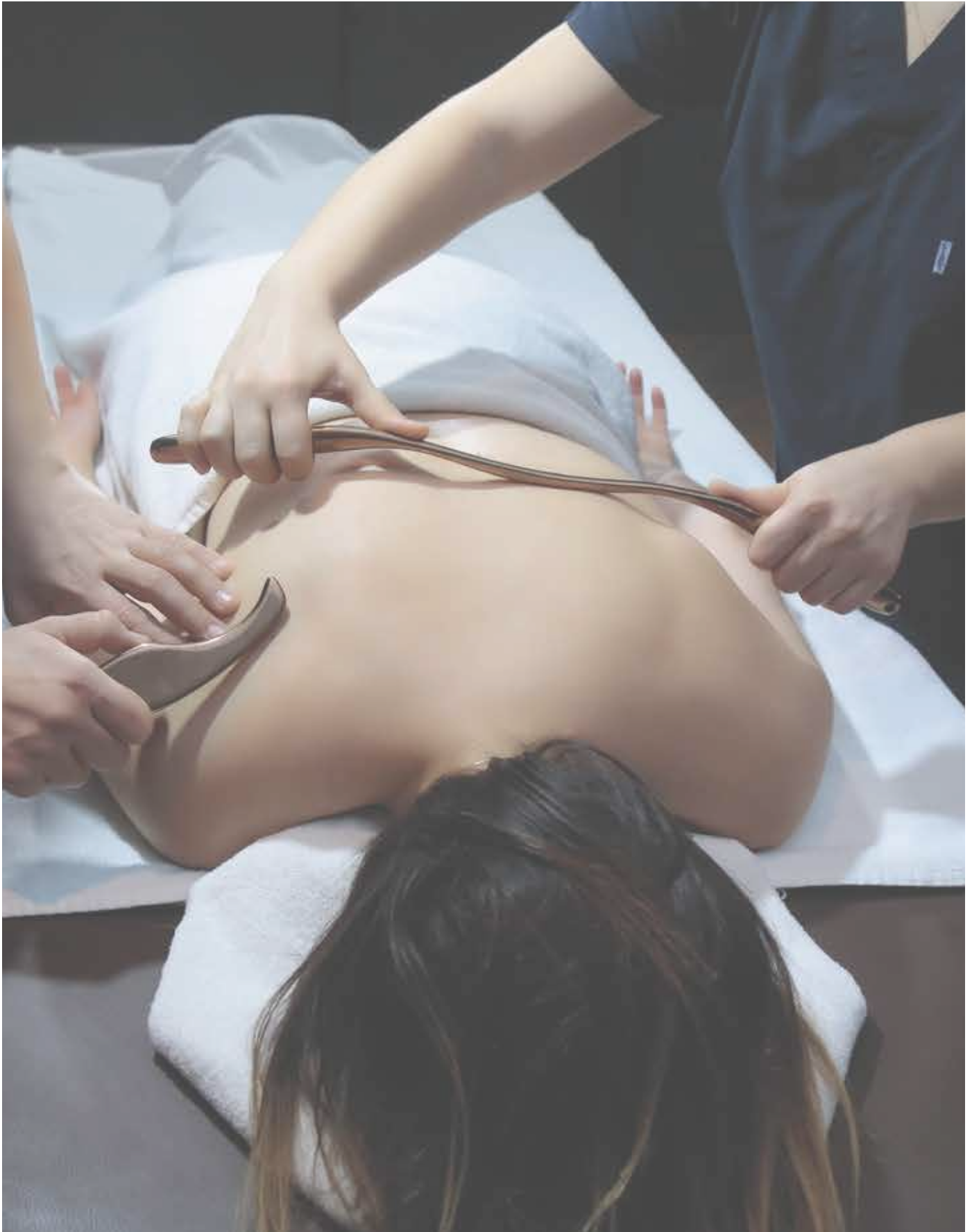
Le test du profil de stress surrénalien, qui montre la réponse du corps aux facteurs de stress physiques et psychologiques et la gestion du stress, peut également être éclairant pour trouver les causes du stress.

TEST RMN-LIPOCOMPLET

Il a été démontré dans de nombreuses publications scientifiques que ce sont le diamètre et la concentration des particules plutôt que les taux de HDL et de LDL qui déterminent le risque de maladie coronarienne. Avec le test de profil RMN des lipoprotéines, le risque de maladie cardiaque d'une personne est évalué de manière beaucoup plus sensible que les valeurs de cholestérol.



Applications De Physiotherapie



AIGUILLETAGE À SEC

C'est le traitement effectué en insérant des aiguilles dans des bandes serrées, des points de déclenchement (cousin) dans les tissus musculaires et conjonctifs, qui est également utilisé dans le traitement d'acupuncture. L'expression sèche est due au fait qu'aucun médicament n'est administré au corps. Il soulage la douleur en augmentant la circulation.

ACUPUNCTURE

Ce sont des traitements méridiens appliqués avec des aiguilles spéciales et une stimulation électrique. C'est une thérapie de soutien et complémentaire. Il est appliqué pour aider à la perte de poids, au tabagisme et à l'alcoolisme, à la migraine, à la sinusite, aux maux de tête, aux traitements de renforcement immunitaire.

OSTÉOPATHIE

Fondamentalement, il s'agit d'une méthode de traitement qui s'applique uniquement avec les mains, à la suite de tests personnalisés avec une vision holistique. Dans les problèmes musculo-squelettiques, il se concentre non seulement sur la zone douloureuse, mais également sur toutes les connexions viscérales qui peuvent en être la cause.

TRAITEMENT MÉDICAL MANUEL

La thérapie manuelle est une forme de thérapie physique appliquée uniquement à la main. Praticiens en thérapie manuelle; Il augmente la circulation de la zone avec de nombreuses techniques pour réduire la douleur causée par les spasmes musculaires, les problèmes de tissu conjonctif et les dysfonctionnements articulaires et apporte un soutien aux phases de guérison de la personne.

TRAITEMENT GRASTON

C'est une application technique qui s'applique avec divers instruments inclinés en titane et donne un avertissement de cicatrisation sur toute la ligne fasciale. Son effet se voit immédiatement, car il augmente rapidement la circulation dans les tissus superficiels et profonds.

TRAITEMENT CRANIO SACRÉ

La thérapie craniosacrée personnalisée détend les tissus mous et assure un mouvement osseux optimal. Il active le mécanisme d'auto-guérison. C'est un traitement qui couvre la tête, la colonne vertébrale et le sacrum (coccyx).

BANDE KINÉSIO

KinesioBand est une bande mince extensible sans latex. Le mécanisme d'action physiologique est directement sur le système circulatoire et nerveux. Lorsqu'il est appliqué sur la peau, la circulation et la mobilité augmentent car il soulève légèrement la première couche de peau et crée un espace entre ces deux couches.

PRATIQUES CARYOPRATIQUES

Il vise à épanouir et à stimuler la biomécanique corporelle avec des pratiques chiropratiques, des techniques de manipulation et de mobilisation sous forme de « massage » par tous. Il doit être appliqué après que les tests de sécurité nécessaires ont été effectués.

RITUEL OSTÉOPATHIQUE VITALICA

C'est un traitement d'une efficacité maximale qui se déroule en examinant en détail tout le corps et en combinant toutes les techniques de kinésithérapie. La thérapie par ventouses, les applications chiropratiques, l'aiguillette sèche, le kinesiotape, le graston, la thérapie manuelle et les techniques ostéopathiques sont toutes sélectionnées et appliquées à la suite des évaluations. Il est appliqué par 2 kinésithérapeutes.

TRAITEMENT DES VENTOUSES

Le massage aux ventouses est appliqué par le kinésithérapeute en appliquant la ventouse sur la zone à traiter à l'aide d'un aspirateur ou en la déplaçant à l'aide d'huile sur la zone. Sous l'effet de la pression négative, il augmente la circulation et procure une relaxation des tissus. Il réduit également la douleur en relaxant le fascia.

Traitement de la douleur (ultrasons et infrarouge)

Body Shaping - avec des dizaines

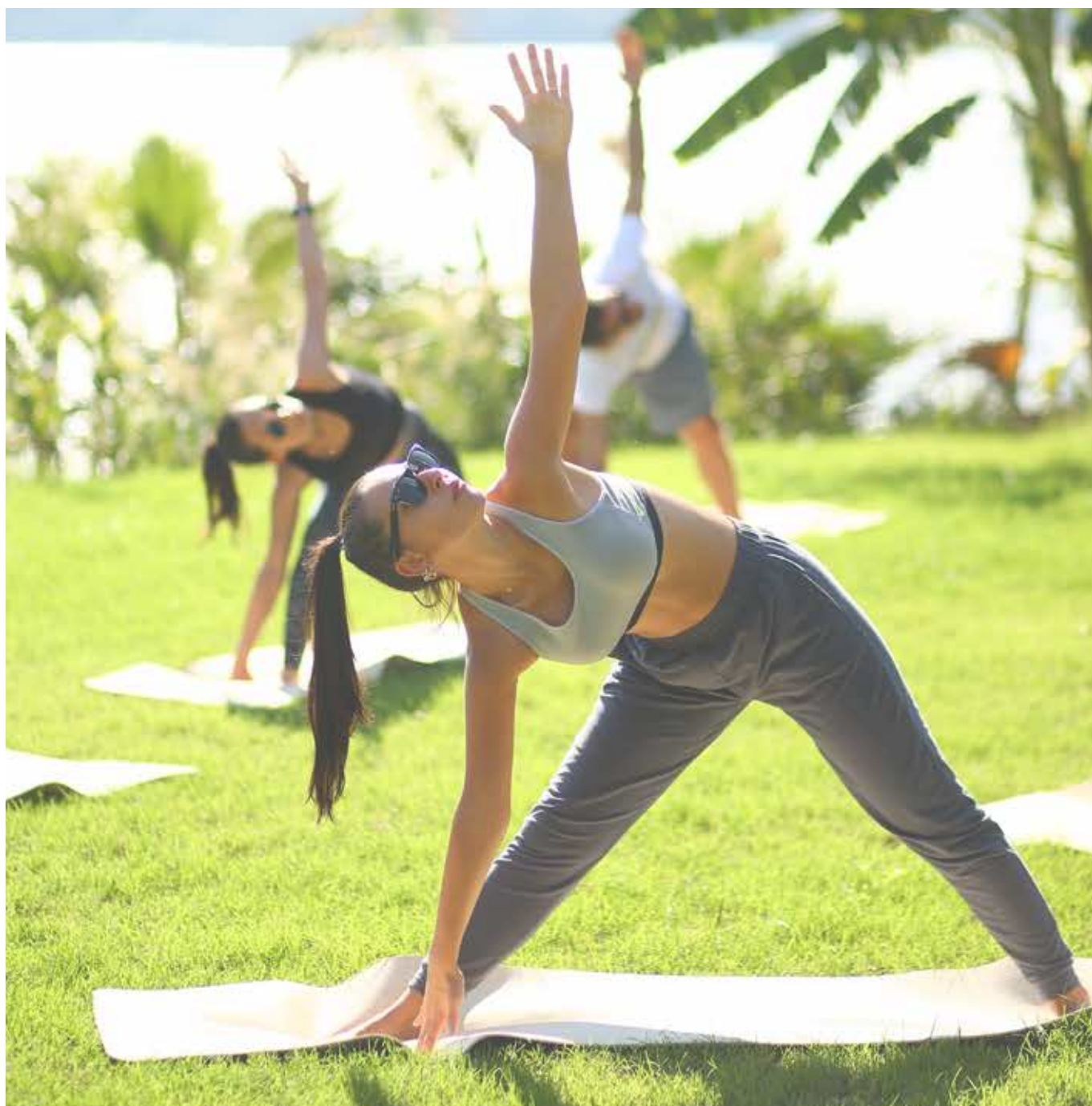
Massage Lymphatique Clinique

Wellness Mental



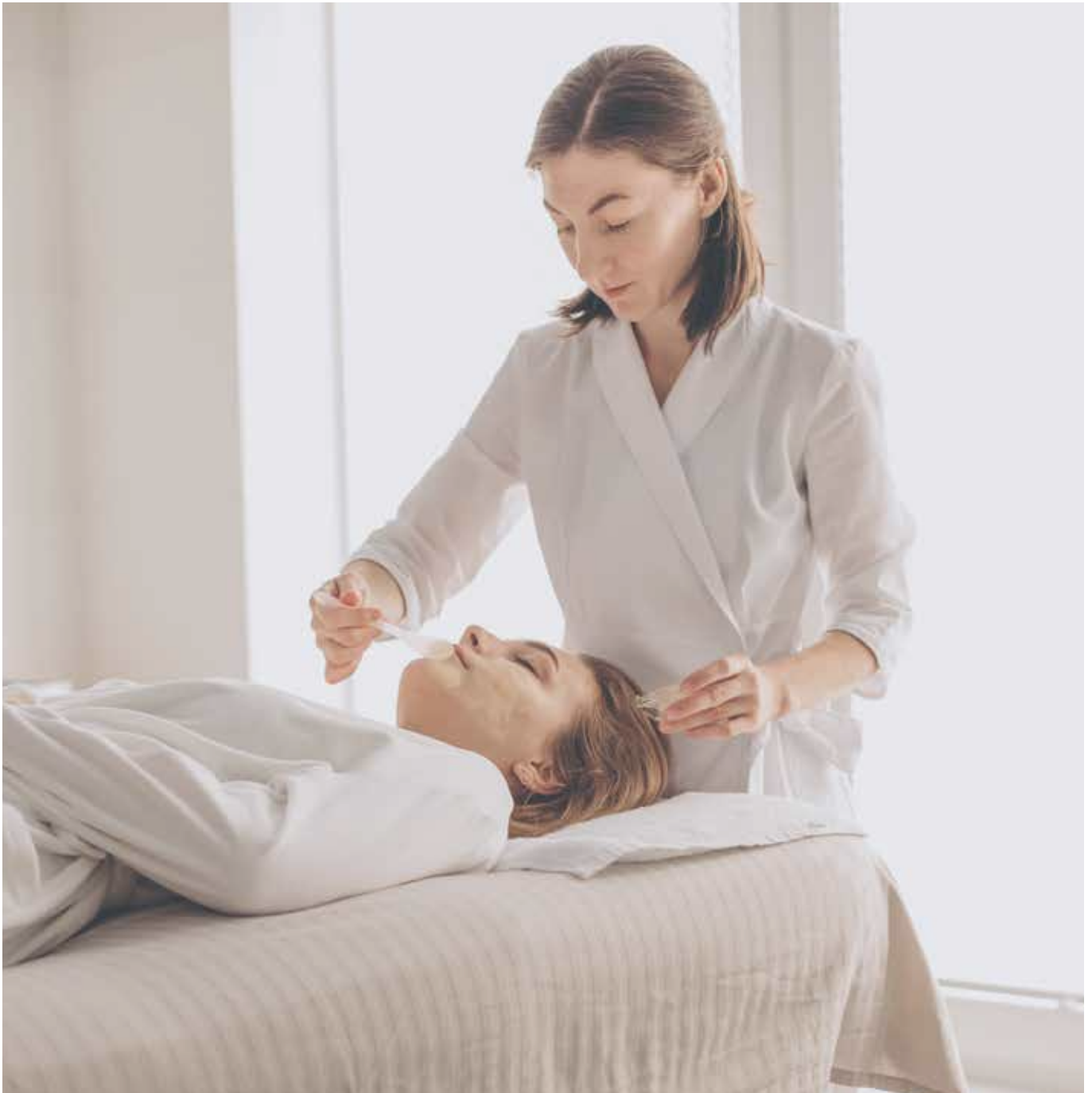
- Thérapie de pleine conscience
- Thérapie de pleine conscience
- Séance d'équilibrage des chakras
- Cristal Thérapie
- Bols sonores tibétains
- Thérapie du sommeil yogique
- Thérapie de concentration Trataka
- Thérapie de respiration yogique Pranamaya
- Méditation sur les ondes cérébrales
- Thérapie de coloration de dessin de mandala

Wellness Physique



- Séance privée de Pilates
- Séance de remise en forme privée
- Séance de yoga privée
- Hamac Yoga
- Thérapie sportive par la lumière rouge et proche infrarouge
- TRX
- CrossFit
- Cours Collectifs (Aqua-Gym, Fat-Burn, Yogalates, Functional Training, Kangoojump)

Masques Et Soins Visage



A l'issue de la consultation de peau réalisée par nos experts, le soin du visage qui vous convient est déterminé.

- **Masque Visage Naturel**
- **Masque Vitalica Or**
- **Masque Visage au Collagène et Liftant**
- **Masque Visage Hyaluronique**
- **Soin du visage impressionnant pour peau sensible**
- **Masque anti-imperfections**
- **Blemish Remover Soins Yeux et Cou**

Masques Et Soins Corps



A l'issue de la consultation de peau réalisée par nos experts, le soin du visage qui vous convient est déterminé.

- **Bain Minéral Détox (Jacuzzi)**
- **Bain de fleurs d'aromathérapie**
- **Soins du corps aux extraits d'animaux**
- **Soin Corps Extrait de Raisin Miraculous**
- **Soin du corps à l'extrait de thé vert**
- **Soins du corps aux algues**
- **Soin du corps asiatique de charme**
- **Soin du corps à l'essence d'or 24 carats**
- **Soin Corporel Raffermissant Au Sel Marin Et Aux Algues Vitalica**
- **Soin du corps anti-âge à l'argile + thérapie par l'eau sous pression**

Rituels Vitalica



Rituel Cléopâtre

- bain de pieds
- gommage du corps
- masque corporel
- Bain minéral dans le jacuzzi
- Masque visage et cheveux

Les rituels Vitalica englobent d'anciens secrets de beauté pour un traitement de la tête aux pieds, une peau jeune et éclatante et un bien-être intérieur. Cela commence par un rituel de bain de pieds, suivi d'une exfoliation complète pour éclaircir la peau. Après l'application d'un masque corporel personnalisé appliqué sur l'ensemble du corps, un léger massage de la tête et du cuir chevelu est effectué avec une huile capillaire riche en hydratation qui nourrit et détend le cuir chevelu. Un soin rajeunissant est ensuite appliqué sur le visage. Ce rituel se conclut par un bain cocooning rempli de délicieuses bulles bio parfumées pour purifier et chouchouter la peau.

Rituel de Beauté Anatolien

- Hammam – Sauna Infrarouge
- bain turc
- massage lymphatique
- masque corporel
- massage du visage

Le rituel corporel équilibrant, amincissant et détoxifiant débute par un rituel de bain turc traditionnel dans lequel un gommage est effectué sur du marbre chauffé pour exfolier toutes les peaux mortes. Après le hammam, vous entrez dans un espace paisible dans la salle de spa privée. Avec le massage de drainage lymphatique, vos sens sont stimulés et la circulation est assurée dans tout le corps. Ensuite, un masque corporel nettoyant en profondeur est appliqué pour purifier la peau et stimuler la circulation sanguine. Il se termine par un massage facial nourrissant.

Rituel Détox

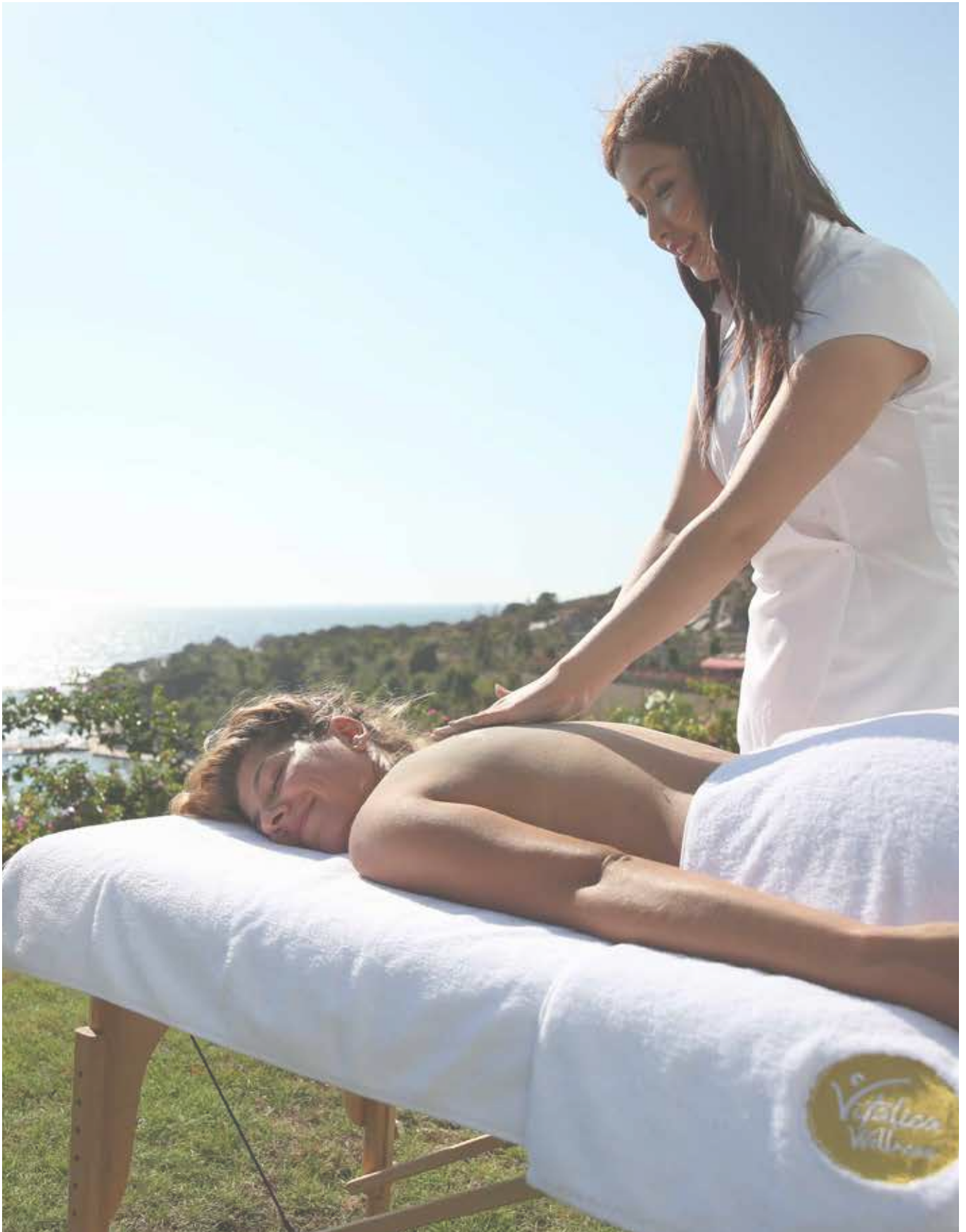
- Massage des pieds
- Massage Corps Détox
- Soins Corps Détox à l'Argile
- Bain à l'arôme détox

Permettez à votre corps et à vos sens d'être complètement nettoyés avec une expérience de désintoxication. Cela commence par un peeling détox des pieds et du corps pour ouvrir le flux énergétique. Ensuite, un massage chaud du corps entier et un traitement corporel détox avec un contenu d'aromathérapie spécialement mélangé qui détend et nettoie le corps. Le massage corporel personnalisé offre un nettoyage en profondeur de votre corps avec un mélange sélectionné à la main d'huiles végétales stimulantes pour guérir et rajeunir. Un beau bain détox est ensuite pris, conçu avec des huiles essentielles bio et des sels marins.

Rituel Cellulite

- pressothérapie de drainage lymphatique
- soins du corps aux algues
- soins de la cellulite

Massages



MASSAGE DÉTOX PROFOND

Il assure l'élimination des toxines du corps par l'intermédiaire des glandes sudoripares et sébacées. Il supprime la congestion en éliminant l'accumulation de toxines dans les zones présentant des problèmes de circulation. Il accélère la circulation sanguine et donne vitalité et énergie au corps.

MASSAGE ABDOMINAL MANIPURA

C'est un massage thérapeutique pour de nombreuses conditions telles que la constipation, l'intestin paresseux, l'asthme, le cycle menstruel irrégulier, la fatigue chronique, la dépression, les maux de dos. Il est donné avant ces actions de faciliter Angel of water et Vasti.

MASSAGE THAI

Afin de réguler l'équilibre des flux énergétiques dans le corps, il consiste en une pression sur les points des canaux énergétiques et des mouvements passifs de yoga qui procurent souplesse et mobilité aux articulations.

MASSAGE BALINAIS

C'est une technique holistique qui combine les tissus profonds, l'acupression, la réflexologie, l'aromathérapie et les mouvements d'étirement. Il améliore la circulation sanguine et réduit les douleurs musculaires et articulaires.

MASSAGE DÉTOX AYURVÉDIQUE - ABHAYANGA

Abhyanga est le principal outil de guérison de l'Ayurveda et la mère de tous les massages. Il s'agit d'un massage complet du corps avec des huiles à base de plantes spécifiques à votre type de corps pour détoxifier, nourrir et revitaliser les tissus corporels. Abhayanga a un effet plus profond et plus complet que les massages ordinaires. Il atteint l'effet de guérison le plus profond en harmonisant naturellement l'esprit, le corps et l'esprit. C'est aussi l'un des traitements les plus rajeunissants de l'Ayurveda.

MASSAGE AYURVEDIQUE DES ARTICULATIONS MARMA

Ce massage prévient les dommages musculaires et fibreux en protégeant le corps des effets néfastes des raideurs musculaires et des crampes. Il active la circulation sanguine, fournit de l'énergie aux tissus, soutient le cœur et le système circulatoire. Il régule l'harmonie fonctionnelle entre les articulations et apaise la personne.

MASSAGE AYURVÉDIQUE NASAYAM

Ce traitement nettoie les canaux de la tête et du cou. Il est utile dans le traitement des maux de tête, de la migraine, de l'arthrose cervicale et de la paralysie faciale. Il est très efficace dans des maladies telles que la sinusite, les rhumes chroniques et la congestion thoracique. Des épaules vers le haut, le corps de l'invité est massé pour le faire transpirer. Le mélange médicamenteux préparé est versé dans les narines pendant que le patient respire à des doses suffisantes. Pendant la procédure, un massage spécial est appliqué sur le nez, le cou, les épaules, les paumes et les zones environnantes.

MASSAGE DE LA TÊTE ET DU COU

C'est un massage effectué en appliquant une pression des doigts sur les points réflexes correspondant aux terminaisons nerveuses. Il réduit le stress, la tension, la fatigue, l'insomnie, les maux de tête, la migraine et la douleur des sinus. Il détend les articulations du cou et des épaules, augmente la circulation sanguine et le flux lymphatique, réduit la tension musculaire.

MASSAGE ANTI-CELLULITE

C'est une méthode de massage qui accélère la circulation sanguine en utilisant des techniques spéciales. Il aide à affiner et façonner la taille, les hanches et les jambes. Il accélère la circulation lymphatique et assure la détoxification. Il aide à réduire l'apparence de la cellulite avec la technique utilisée.

MASSAGE AROMATHÉRAPIE

Ce massage, appliqué avec des huiles végétales aromatiques obtenues à partir d'extraits de plantes, est relaxant. Des mouvements lents et doux détendent le corps, réchauffent la surface de la peau et réduisent les douleurs musculaires.

MASSAGE DE RÉFLEXOLOGIE

Basé sur la médecine extrême-orientale, ce massage est appliqué sur certains points des mains et des pieds. Il détend le système nerveux, accélère la circulation sanguine, améliore la qualité du sommeil, équilibre le flux d'énergie, renforce le système immunitaire et purifie le corps des toxines.

MASSAGE SHIATSU

Avec la philosophie de l'acupuncture, le massage Shiatsu vise à améliorer le flux d'énergie en appliquant manuellement une pression sur certains points du corps. Il calme le système nerveux, accélère la circulation sanguine, détend les muscles et réduit le stress.

MASSAGE SHIRODHARA

Shirodhara est une forme unique de massage ayurvédique de la tête avec des huiles végétales. L'huile spéciale à base de plantes est doucement et régulièrement versée sur le front en un flux continu avec un mouvement de balancement rythmique, entraînant une sensation de relaxation profonde et de paix intérieure. Il agit sur le système cérébral, aide le système nerveux à se détendre. Il améliore la fonction des cinq sens, aide à soulager l'insomnie, le stress, l'anxiété, la dépression, la perte de cheveux, la fatigue, le déséquilibre Vata (élément vent du corps).

MASSAGE LYMPHATIQUE MANUEL

C'est un massage unique qui comprend des stimulations mécaniques et neurales de la peau, des tissus sous-cutanés, des muscles, des organes internes, des systèmes cardiovasculaire et lymphatique. Il active la circulation lymphatique, aide à réduire l'œdème, élimine les toxines du corps, accélère la circulation sanguine. De plus, il fournit plus d'oxygène aux cellules, augmente le taux métabolique, facilite la perte de poids et aide à raffermir le corps.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Utilisant des pierres volcaniques chauffées, ce massage accélère la circulation sanguine et nourrit les cellules, soulage les spasmes musculaires, la raideur et la douleur, et résout efficacement les problèmes musculaires et articulaires chroniques. Il donne de l'énergie physique, émotionnelle et mentale et réduit les effets négatifs sur le corps à la suite de maladies aiguës, de maladies chroniques ou d'interventions chirurgicales. Il aide à éliminer les blocages dans le corps dus au stress, à l'anxiété et à la colère et à jeter votre énergie vitale.

BAIN TURC - MASSAGE A LA MOUSSE EXFOLIANTE

L'application en poche ouvre les pores et élimine les rugosités de votre peau. L'application de mousse est le processus appliqué avec une mousse dense produite à partir de savons purs et naturels juste après le gommage. Un massage en mousse est appliqué pour se débarrasser de l'huile et de la saleté à la surface de la peau qui sortent des pores lors de l'application du gommage. Grâce à la douceur et à la glissance apportées par le savon, il maintient le corps en forme sans avoir besoin d'huile de massage.

Les Élixirs



ÉLIXIR INTESTINAL

L'éllixir intestinal Vitalica Wellness soutient le système intestinal et la santé et aide le système digestif à fonctionner. Cet éllixir contient 7 herbes soigneusement sélectionnées connues pour optimiser la santé digestive. Il favorise la dégradation des nutriments dans le corps, augmente l'absorption, réduit les gaz et les ballonnements, soutient le foie et équilibre le corps le lendemain de la consommation d'alcool.

Il peut être utilisé en cas d'intolérances alimentaires, de reflux, de constipation, de diarrhée, de fringales de sucre, de carences en vitamines et minéraux, de mauvaise haleine, d'inflammation du système digestif.

ÉLIXIR PULMONAIRE

L'éllixir pulmonaire Vitalica Wellness est conçu pour nettoyer et renforcer les poumons, l'un des organes les plus vitaux du corps. Cet éllixir contient 6 herbes soigneusement sélectionnées connues pour optimiser la santé pulmonaire. Il peut être utilisé en cas de toux chronique, de congestion des sinus, d'infections pulmonaires, d'utilisation d'antibiotiques, de problèmes respiratoires, de ralentissement du métabolisme, de consommation excessive d'aliments pour animaux et de tabagisme.

ÉLIXIR DE FOIE

L'éllixir de foie Vitalica Wellness est conçu pour nettoyer le foie, qui a plus de 500 fonctions vitales dans le corps, et pour augmenter ses fonctions. Cet éllixir contient 6 herbes soigneusement sélectionnées connues pour optimiser la santé du foie. Il est recommandé de l'utiliser dans le foie gras, les lésions hépatiques induites par l'alcool, les infections virales telles que l'hépatite, l'utilisation fréquente d'antibiotiques, l'hypertrophie du foie, la constipation, les mauvaises habitudes alimentaires, les maladies des voies biliaires. Elle joue un rôle dans la détoxification et l'équilibre du système hormonal, prévient les troubles cutanés.

ÉLIXIR CÉRÉBRAL

L'éllixir cérébral Vitalica Wellness est conçu pour augmenter les performances mentales. Contient 6 herbes soigneusement sélectionnées connues pour optimiser la santé du cerveau. Ces plantes nootropes qui stimulent le cerveau renforcent la concentration et la mémoire, augmentent votre énergie, soulagent les problèmes de sommeil et régulent votre circulation sanguine. Il renforce également vos systèmes nerveux et immunitaire, facilite la gestion du stress biologique et émotionnel et élimine le brouillard cérébral.

POTION ANTI AGE

L'éllixir anti-âge Vitalica Wellness est conçu pour éliminer les négativités qui accompagnent le vieillissement. Il se compose de trois parties distinctes qui préviennent le vieillissement cellulaire, régénèrent la peau, les cheveux et les ongles et augmentent les performances. Avec l'éllixir complémentaire, l'équilibre hormonal est atteint, les métabolismes qui se détériorent avec l'âge sont régulés, le métabolisme est accéléré, les tissus se renouvellent.

Applications Esthétiques Médicales



PRP Cheveux et visage

Les plaquettes sont des composants sanguins qui contiennent les « facteurs de croissance » nécessaires à la réparation et à la guérison des tissus endommagés de notre corps. Il est fabriqué par injection de plaquettes obtenues par la séparation de notre propre sang dans le cuir chevelu et le visage.

Dermapen

Les aiguilles Dermapen sont utilisées pour ouvrir des micro-trous dans la couche superficielle de la peau et initier le processus naturel de guérison de la peau. Pour fermer les trous de la peau, le tissu cutané produit des protéines telles que le collagène et l'élastine. En conséquence, une organisation tissulaire saine se produit dans la peau.

Stain Peels

Il est appliqué pour éliminer les problèmes de taches causés par des facteurs environnementaux.

Traitement enzymatique de la cellulite

C'est le traitement de la cellulite réalisé par injection d'enzymes recombinantes produites en utilisant le génie génétique.

Lipolyse enzymatique

Elle est appliquée par injection d'enzymes recombinantes actives dans la combustion des graisses. Ainsi, la combustion des graisses augmente/accélère.

Rajeunissement enzymatique

Les substances injectées sont efficaces pour stimuler la régénération (régénération) et le rajeunissement (rajeunissement) des tissus concernés.

Vaccin Jeunesse

C'est la méthode d'injection des vitamines nécessaires à la régénération de la peau sous forme de cocktails mixtes.

Mésothérapie cheveux et visage

C'est l'injection de cocktails spéciaux préparés selon les besoins du cuir chevelu et de la peau dans la peau moyenne.



www.vitalicawellness.com