



**Aret
Vartanyan**

**YENİ
NESİL
YAŞAM**



20 - 22 Mayıs 2022

Le Meridien Bodrum Beach Resort

VITALICA WELLNESS 2021 CONTINENT WINNER
"BEST DETOX PROGRAM" EUROPE

WORLD LUXURY
SPA AWARDS



WHATSAPP İLE İLETİŞİM
+90 549 805 48 21
www.vitalicawellness.com

Le MERIDIEN
BODRUM BEACH RESORT



Aret Vartanyan

2011 yılında kurumsal yaşamdan ayrılarak 2008 yılında kurduğu Yaşam Atölyesi Kişisel Dönüşüm Akademisi'ne yoğunlaşan Vartanyan, öncesinde sırasıyla Güzel Sanatlar - Bates – Reklam Yazarı, Pronto PR – Stratejik Planlama Direktörü, Grup 7 İletişim Ajansı Medya İlişkileri Yöneticisi, Vodafone Türkiye Marka Yönetimi ve Doğan Online'da Pazarlama Müdürü olarak görev aldı.

"Kişisel dönüşüm" kavramının yaratıcısı Yaşam Atölyesi, Türkiye'nin dört bir yanında 300 binden fazla katılımcısı, ve iki milyonu aşan ağ yönetimi ile son dönemde yeni nesil insan ve toplum başlıklarında çalışmalarını yoğunlaştırdı. 2019 yılında bireysel ve kurumsal çalışmalarında Boğaziçi Üniversitesi ile akademik programları hayata geçiren Yaşam Atölyesi, uluslararası sertifika kuruluşlarıyla ortak projelerine 2021 yılında Alkaş Grubu ve Nurus ortaklığında kurulan Han Spaces ve DNA (Digital network Alkaş) ile birlikte globalleşme sürecini başlattı.

Bireysel ve Kurumsal çalışmalarında Boğaziçi Üniversitesi ile akademik programları hayata geçiren Yaşam Atölyesi, uluslararası sertifika kuruluşlarıyla ortak projelerine 2021 yılında Alkaş Grubu ve Nurus ortaklığında kurulan Han Spaces ve DNA (Digital network Alkaş) ile birlikte globalleşme sürecini başlattı.

Kitapları ve kurucusu olduğu Yaşam Atölyesi Kişisel Dönüşüm Akademisi ile yurtiçi ve yurtdışında milyonlarca kişiye ulaşan, kurumsal buluşmalarda on binlerce çalışanla fark yaratan Aret Vartanyan, Marmara Üniversitesi İletişim Fakültesi'nde lisans ve yüksek lisans eğitimlerini tamamladıktan sonra Oxford Üniversitesi'nde Teoloji ve Teozofi alanlarında eğitim aldı. Aynı dönemde The Royal London School of Marketing Pazarlama İletişimi Programında yer aldı.

2022 yılında 10. kitabı yayınlanacak olan Vartanyan, kitaplarıyla 2 milyondan fazla okura ulaşırken, her yıl Türkiye'nin dört bir yanında düzenlediği imza günleri ve seminerlerle toplumun farklı kesimlerinde yüz binden fazla insan doğrudan temas kuruyor.

2013 – 2016 yılları arasında Turkmax'ta gerçekleştirdiği iki TV programıyla televizyonculuk kariyerini başlattı. İlerleyen yıllarda kariyerine 3 yeni TV, 2 radyo programını ekleyerek "kişisel dönüşüm" kavramını geniş kitlelere ulaştırdı.

2019 yılında Yaşam Atölyesi'nin kardeş şirketi BeOne'i kurarak Yaşam Atölyesi çatısı altında sektörlerinin öncüsü global / lokal kurum / markalar ile sürdürdüğü Kurumsal Eğitim, Kurumsal Sosyal Sorumluluk, Kurumiçi İletişim, Sponsorluk İletişimi ve Pazarlama İletişimi başlıklarını aynı çatı altında topladı.

2021 yılında kurucusu olduğu DigiCorn Media ile sinema, dizi, sahne sanatları, NFT başta olmak üzere içerik üretimi havuzunu bir noktada birleştiren Vartanyan, önümüzdeki dönemde ulusal - uluslararası kongreler, sempozyum ve buluşmalarda geleceğin dünyasında toplum dizaynı başlığında sunduğu yaklaşımlarını geniş kitlelere ulaştırmayı hedefliyor.

Her bir insanın, canlılığın olduğu gibi değerli olduğunu ve 'ben'den 'biz'e geçmenin önemini ısrarcı bir yaklaşımla ifade eden Vartanyan, Onkoloji Anneleri Platformu, Huysuz İhtiyar Sokak Hayvanları Aktivistleri, Kurumsal Sosyal Sorumluluk Derneği, GYİAD (Genç İş İnsanları Derneği) ile bu yaklaşımlarını somut sonuçlara dönüştürüyor.

Yaşam amacını başta kendisi olmak üzere son nefese kadar insanı ve yaşamı anlamak olarak ifade eden Vartanyan, insan odaklı ve 'bütünün hayrına' değer yaratma yaklaşımlarını bulunduğu her noktanın zemininde tutmayı öncelikli yaşam prensibi olarak tanımlıyor.

■ Gerçekten Yaşıyor Musun?

Kendimizi keşfederek gerçekten istediğimiz hayatı nasıl yaşayabileceğimizin ipuçlarını paylaşırken insanı, toplumu ve varoluşu sorguluyoruz.

■ Gerçekten Ne İstiyor, Niye Yaşıyorsun?

Bugün yaşadıklarımız ve yaşamak istediklerimiz gerçekten bizim seçimlerimiz mi yoksa beklentilerin bizi getirdiği noktada mıyız? Gerçekten neleri istediğimizi bilmenin yolculuğu ve yaşam hedeflerinin belirlenme süreçlerini birlikte paylaşıyoruz.

■ Duygular ve Arayışlar

Özgüven, özşevkat, özsaygı, mutluluk, korku, nefret, keder, sevinç... Duyguların kaynakları ve ifadeleri arasında derin bir yolculuğa çıkıyoruz.

■ Dişil ve Eril Enerjinin Dansı

Cinselliği tüm boyutlarıyla ele alan, tatmin edici bir yaşamda cinsel enerjinin tatmin düzeyinin nasıl yükseltilebileceği, paylaşılabilirliği ve yaşamda güç kazandıran deneyim süreçlerini detaylı konuşurken doğru bildiğimiz yanlışları ve tabuları konuşuyoruz.

■ Doğru İnsan Gerçek İlişki

Aşktan evliliğe, ayrılıktan yeni ilişkilere A'dan Z'ye aradığımız ilişkileri nasıl yaşayabileceğimizi, mevcut ilişkilerimizi nasıl yaşamak istediğimiz ilişkilere dönüştürebileceğimizin önerilerini, gerçek yaşam hikayelerini ve bilimsel verileri paylaşıyoruz.

■ Aret Vartanyan ile Buyrun Konuşalım

Aret Vartanyan ile birlikte farklı konu başlıklarında sohbet ediyor, konuları hep birlikte tartışıyoruz.

■ İlk Gece / Gece Meditasyonu

■ İkinci Gece / Oxitosin Dopingi

Sarılmanın gücü ve yaşamlarımıza etkisini Aret Vartanyan ile birlikte deneyimliyoruz.

■ Yeni Nesil İnsan

Teknolojiyle birlikte hızlanan değişim, yaşamın tüm kulvarlarında kodları yeniden yazarken, geleceğin dünyasını nasıl adaptasyon sağlayacağımızı ayrıntılı olarak konuşuyoruz. Metaverse'den yapay zekaya, genetikten sağlığa, iş dünyasından NFT'ye, toplumsal yaşamdan güzelliğe geleceğin normlarına yeni bir adım atıyoruz.

■ Hayalleri Gerçek Kılmak

Yaşam hedeflerimizi, yüreğimizde taşıdığımız istekleri nasıl gerçek kılabiliriz, ölçülebilir ve "yarın değil bugün" hayatımızda sonuçlarını göreceğimiz yol haritasını misafirlerimizle paylaşıyoruz.

■ Bireysel Yol Haritalarının Çıkartılması

Her bir misafirimizin ayrılırken yanında götüreceği bireysel yol haritalarını tüm süreçte paylaştıklarımızın ardından birlikte çıkartıyoruz.



Program İçeriđi

20 Mayıs Cuma

- 09.00-10.15 Gerçekten Yaşıyor musun?
- 10.30-11.30 Kahvaltı
- 11.30-12.30 Gerçekten Ne İstiyor, Niye Yaşıyorsun?
- 12.30-14.00 Vücutumuzun Zamanı
- 14.00-15.00 Öğle Yemeđi
- 15.00-17.00 Duygular ve Arayışlar
- 17.00-19.00 Vücutumuzun Zamanı
- 19.00-20.00 Akşam Yemeđi
- 21.00-22.30 Gece Meditasyonu + Dişil ve Eril Enerjinin Dansı

21 Mayıs Cumartesi

- 09.00-10.15 Doğru İnsan Gerçek İlişki
- 10.30-11.30 Kahvaltı
- 11.30-12.30 Yeni Nesil İnsan
- 12.30-14.00 Vücutumuzun Zamanı
- 14.00-15.00 Öğle Yemeđi
- 15.00-17.00 Hayalleri Gerçek Kılmak
- 17.00-19.00 Vücutumuzun Zamanı
- 19.00-20.00 Akşam Yemeđi
- 21.00-22.30 Oksitosin Dopingi

22 Mayıs Pazar

- 09.00-10.30 Bireysel Yol Haritalarının Çıkartılması
- 10.30-11.30 Kahvaltı
- 11.30-12.30 Aret Vartanyan İle Buyrun Konuşalım



Le **MERIDIEN**
BODRUM BEACH RESORT

Boğaziçi Mah. Yazlık Siteler Sk. No:60 Adabükü, Bodrum/Muđla

T. +90 252 311 05 05 - +90 549 805 48 21